

(Dokončenie zo str. 12.) Bertóková a Kristína Valentová. Sme radi, že darcovia prídu na odber aj so svojimi detičkami, je to motivácia a prísľub, že v budúcnosti aj z nich budú darcovia.

Ak sa povie prvá pomoc a záchrana ľudského života, vy, darcovia, ste tí, ktorí ste svojim darcovstvom poskytli prvú pomoc a bez vás by lekári boli často bezmocní. Krv - vzácna tekutina je a vždy bude nenahraditeľná. Všetci tí, ktorí vašu krv potrebovali vám ďakujú. Osobitné poďakovanie vyslovuje aj rodina Ďurovová: 'Srdečne ďakujeme darcom, ktorí našej mamke darovali krv, potrebnú pri náročnej operácii'.

S políciou preverili zdatnosť vodičov

„Naším hlavným poslaním je pomáhať iným. V spolupráci s dopravnou políciou sme na cestách okresu Veľký Krtíš počas celého roka preskúšavali vodičov z vedomostí o prvej pomoci. Tým, ktorým tieto poznatky chýbali, sme ochotne všetko vysvetlili a u-

kázali ako prvú pomoc poskytnúť, a ako sa správať v situácii, v ktorej ide o život. Sme radi, že mnohí vodiči ovládajú prvú pomoc a vedeli by tak zachrániť ľudský život. Akcie na cestách s dopravnou políciou sa v priebehu roka uskutočnili štyrikrát a to: 25. 3., 14. 6., 10. 7. a 4. 10. 2013.

Vodičom, s ktorými sme sa stretli, ďakujeme za ich vedomosti, slušnosť a pozornosť a prajeme im veľa kilometrov bez nehôd. Poďakovanie patrí aj tímu dopravnej polície, ktorý s nami spolupracoval.“

Vďaka patrí aj materským školám

„Chceme pochváliť riaditeľky a učiteľky materských škôl v našom okrese, ktoré sú zapojené v projekte EDI - Evička a deti, za to, že zodpovedne prístupujú k tomuto projektu a spolupracujú s MS SČK vo Veľkom Krtíši. Sú to: Materská škola Poľná 2 a jej triedy - ul. SNP a ul. Št. Tučeka, Materská škola Pôtor, Dolné Plachtince, Sklabiná, Veľká Čalomija,

Vinica a Hrušov. Ich práca je záslužná, zodpovedná a prináša výsledky. Za ich prácu im ďakujú koordinátorky v projekte Jaroslava Ubrankovičová a Yvetta Nováková. Želáme im pevné zdravie a sily v ďalšom roku. Okrem týchto aktivít, všetky akcie, ktoré sme vykonávali sa týkajú zdravia a pomoci. Pri rôznych akciách poskytu-

jeme zdravotné dozory, zúčastňujeme sa besied s témou zdravia a prvej pomoci, učelo-branných cvičení škôl, pri súťažiach zabezpečujeme stanovište prvej pomoci, pomáhame rozhodcom. Na ZŠ A. H. Škultétyho okrem spomínaných aktivít ešte vedie J. Ubrankovičová zdravotnícky krúžok "Mladý zdravotník".



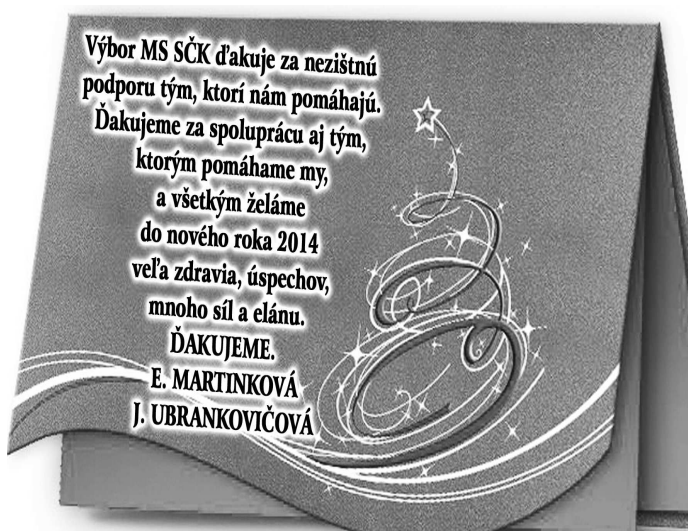
Počas štyroch akcií preverili v spolupráci s dopravnou políciou vodičov, do akej miery sú schopní na ceste poskytnúť v prípade potreby prvú pomoc



Čakanie na odber v príjemnej debata



Na cestných akciách vládne vždy dobrá atmosféra, preto sa vodiči nemusia obávať, ak si nie sú úplne istí svojím postupom pri podávaní prvej pomoci - dobrovoľníci im ochotne poradia



Vyjadрили sme solidaritu s chorými na AIDS

Dňa 29. novembra 2013 sa vo veľkej sále na Mestskom úrade v Žiline konal siedmy ročník celoslovenskej kampane Červené stužky. Náš okres reprezentovali tri študentky Gymnázia A. H. Škultétyho Z. Cellengová, B. Hrončeková a P. Sedláčková v doprovide profesorky Mgr. L. Cibulovej (výtvarenej súťaže sa zúčastnila aj Tereza Čapliarová). Konferencie sa zúčastnilo 300 zástupcov z 57 stredných škôl a gymnázií z celého Slovenska.



PEDAGOGICKÝ
ZBOR

Podujatie otvorila prednáška na tému AIDS a Nikto nie je na predaj, Dr. Darina Sedláčková, MPH, riaditeľka Kancelárie WHO na Slovensku. Stretnutie organizovalo Gymnázium sv. Františka z Assisi v Žiline a uskutočnilo sa pod záštitou a s podporou Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR a Okresného školského úradu v Žiline. Organizátori úvodom poskytovali mnoho in-

formácií, ktoré boli spojené aj so zaujímavými prezentáciami, v ktorých sa zamerali na ochorenie HIV/AIDS. Zamerali sa aj na prevenciu látkových a nelátkových závislostí a na podporu prevencie a vzdelávania v oblasti obchodovania s ľuďmi. Po slávnostnej úvodnej časti nasledovala pre nás zaujímavá sekcia - videorozhovor so sestrou Františkou Olexovou z Misie sv. Jána v Barbertone, ktorá pútaivo rozprávala o práci školských sestier s deťmi nakazeným HIV a chorým na AIDS žijúcich v Afrike. Program vyvrcholil vyhlásením výsledkov celoslovenskej súťaže pre základné,

(Pokračovanie na str. 15)



SEPTIMA



III. B



SEKUNDA



I.A

(Dokončenie zo str. 14)

stredné a špeciálne školy v tvorbe SPOTU a obľúbenej celoslovenskej výtvarenej súťaže na tému AIDS. Počas prestávky si mohli účastníci pozrieť GIFT box o obchodovaní s ľuďmi.

Aj ostatní študenti Gymnázia A. H. Škultétyho vo Velkom Krtiši, podporili Svetový deň boja proti AIDS (1.12.) svojou účasťou v aktivitách, ktoré aj tento rok zorganizovali Mgr. M. Čopová a Mgr. Z. Rábotová. Dňa 2. decembra 2013 sa po našej škole rýchlo rozšírila atmosféra, ktorá bola spojená s rozdávaným červených stužiek na vyjadrenie podpory ľuďom nakazených HIV/AIDS. V celej škole prevládala tento deň červená farba. Školské lavice boli zahalené do červena a žiaci v tento deň hrdo nosili

červenú stužku na hrudi. Počas veľkej prestávky sme spolu vytvorili „živú stužku“ na školskom dvore. Tento deň nám budú pripomínať nielen fotografie, ale aj dobrý pocit, že sme aspoň symbolicky podporili a vyjadrili solidaritu miliónom ľudí postihnutých týmto zákerným ochorením.

PATRÍCIA SEDLAČEKOVÁ, 3.A
Gymnázium
A. H. Škultétyho Veľký Krtíš



Gymnazisti urobili "živú" stužku na školskom dvore

Predstavenie našich filmárov v Bratislave

Piatkový večer 29. 11. ponúkal možnosť spríjemniť si večer pozretním filmov od autorov z nášho okresu. Miesto sa našlo v najmenšom kine v Bratislave zvanom Foajé. Priestor je vyhradený len pre tridsať divákov, vo vnútri nájdete tradičné drevené sedačky ako v dávnych kinách.

Tradicia kina siaha až obdobia, kedy sa tu premietali filmy komunistickej propagandy. Dnes je Foajé novým centrom pre komunitnú kultúru v Bratislave, zamerané na audiovizu, dizajn a architektúru.

Po nedávnej úspešnej projekcii filmov Urtica filmu spolu s tvorbou Mariána Vredíka, sa organizátori rozhodli vytvoriť priestor pre ďalšie premietanie. Tentoraz vznikla zaujímavá

konfrontácia tvorby otca a jeho synov Mariána a Ivana. Keďže išlo o ich prvé takéto oficiálne premietanie, organizátori podujatie nazvali: "Celosvetová premiéra rodiny Vredíkovcov". Mladší Marian sa predstavil ako prvý - animovanými filmami, medzi ktorými nechýbal jeho ostatný snímok "Naked dinner", ktorý získal na filmovom festivale Áčko 2013 cenu za najlepší zvuk. Hudbu do tohto čierneho-

eleho filmu mu zložil Janko Juhaniak, taktiež rodák z nášho okresu, ktorý momentálne študuje v Paríži. Druhý v poradí sa predstavil starší Ivan, ktorý ukážkou dokumentárnej tvorby doplnil svojho brata. Na záver Ivan Vredík starší, ktorý nakrúca kovbojky od roku 1975, predstavil hrané filmy z kletonice Urtica filmu. Film Pamäti doktora Peetersa z roku 1989 bol malým vybočením zo žánru westernu, ktorému sa prevažne venujú. Jednalo sa čierne-biele horor, na ktorom si skúšali triky ako dvojexpozíciu či prácu s filmovým časom. Film zaujal svojou atmosférou a tiež hereckými výkonmi. Nasledovali westerny nakrútené na formát Super8, ktoré boli pre veľký úspech doplnené novšou tvorbou -

filmom Desperádo 2 - Stratený v Žihlave. Kapacita kina bola dokonca mierne prekročená, pretože sa zišlo okolo štyridsať divákov. Na záver si každý mohol pochutnať na výbornom domácom koláči, ktorý pripravila posledná členka rodiny, Ivanova manželka Mária. Tá zároveň zhotovila fotodokumentáciu, čím potvrdila svoju príslušnosť k rodine.

TEXT: (IVR)

FOTO: MÁRIA VREDÍKOVÁ



V Bratislave sa predstavili obaja Vredíkovci - otec Ivan a syn Marian

Jerdíšan
folklórny súbor

**Novoročný program
FS KRTÍŠAN 4. 1. 2014
(sobota) o 18:00 hod.**

Kultúrny dom vo Velkom Krtiši. Vstupné v predpredaji 4 eurá (2 eurá - deti, študenti, dôchodcovia, ZTP) je v Mestskom kultúrnom stredisku vo Velkom Krtiši počas pracovných dní (od 8:00 - 15:00 hod., č.t. 047/4831376, 4830347).

Okresný - domáci poskytovateľ vysokorychlostného internetu cez Air Wifi a optiku bez skrytých poplatkov a sankcií.

**VIANOČNÁ AKCIA: PRI OBJEDNANÍ
INTERNETU DO 31. 1. 2014,
POSKYTUJEME INTERNET
ZADARMO DO 1. APRÍLA 2014.**



Kontakt: VKNET, Nemocničná 1,
V. Krtíš, 0915 956 951

Drogy vo všetkých formách a na miliónoch ľuďoch už zanechali neraz najtragickjšie stopy. "Biele prášky, tekuté jedy, dymiace čudá i klasické tabletky zničili kariéru a život mnohých ľudí a ich rodín. Nasledujúce riadky berte preto, milí čitatelia, skôr ako pohľad na túto tému aj z inej strany. Snahou je nevážne vás upozorniť na vážne dôsledky nadmerného užívania tejto drogy.

Veď je koniec roka a ten sa nesie v znamení veselosti, dávania si záväzkov i tých so skončením nadmerného užívania alkoholu. Rady a tipy v tomto článku v žiadnom prípade neberte vážne, a ani sa nimi neriadte. Hrozí totiž veľké nebezpečenstvo otravy alkoholom a návykovosti.

Nuž teda, správajte sa striedmo, pite s mierou - najmä však ÚPLNE OPAČNE, AKO RADÍ AUTOR TOHTO ČLÁNKU. Hlavne však čítajte.

Závislosť na alkohole spôsobuje psychické a fyzické zmeny v ľudskom organizme, ktorá je najskôr psychického charakteru a následne fyzického charakteru, pričom táto nadmerná konzumácia alkoholu (abúzus) má v pravidelný denný, zriedkavejšie epizodický rozmer. Takto sucho znie jedna z definícií alkoholizmu, čo sa vôbec nestotožňuje s pôžitkom, ktorý alkoholik pri jej plnení či plnení prežíva.

PREDVOJ ORGANIZOVANÉHO BOJA S ALKOHOLOM

ZNIČME DROGU ČÍSLO JEDEN

V čase Vianočných a Novoročných sviatkov je príležitosť k užívaniu alkoholu možno o niečo viac ako počas iných častí roka (aj keď Slovač si príležitosť vždy nájde), a aj okolie sa na požívanie tejto lahodnej tekutiny prizera zmierlivejšie. Nemali by sme však zabúdať, že jedným zo základných krokov k tomu, aby si človek udržal zdravie a mohol sa harmonicky rozvíjať telesne i psychicky, je vraj nebyť závislým na drogách. No ale dá sa to? Dá sa odolať všetkým vábivým pôžitkom života, ktoré ničia naše telo? Veď, ako hovorí klasik: "... telo má ísť do hrobu zhumplované" a drogy tomu napomáhajú veľmi výdatne a účinne a sú tu od nepamätí.

Každá kultúra mala a má svojich šamanov, kúzelníkov a medicínmanov, ktorí dokonale poznali ich účinky z prírody a používali ich podľa potreby. Až moderná doba začala drogy deliť na mäkké a tvrdé, na legálne a ilegálne. Používanie a šírenie tzv. tvrdých a ilegálnych drog začali zákonodarcovia zanašať do zákonov a trestaf, čím obmedzili ich dostupnosť ale aj zdvihli ceny. Musia nám teda stačiť so svojimi lákadlami mäkké a legálne drogy. Tie, ktoré sú v našej spoločnosti tolerované. Nachádzajú sa všade okolo nás a je ich bežne dostať v obchodoch a v lekárňach. Alkohol, bolesť udiujúce prostriedky (analgetiká), prášky na spanie, na upokojenie a rôzne povzbudzujúce prípravky či látky s budivými účinkami. Drogový definíciu spĺňa aj káva, zdanlivo nevinný čaj a o drogových účinkoch tabaku netreba tiež pochybovať. (Na jednu drogu z tých lahších sa však akoby zabúdalo. Na, bez urážky, "Tahké ženyštiny". Pre koľkých mužov a niekedy i ženy sa táto opomínaná droga stala záhubou, koľkí kvôli nej premrhali majetky a obetovali životy).

AJ TÍ NAŠI PÍJAVALI, AJ MY PÍJAŤ BUDEME ...

Závislosť na nikotíne, kofeíne či liekoch je mladšieho dáta, ale alkohol obľubovali už naši praprapra...prapredkovia. Opojný účinok vykvasených plodov poznali mnohé národy už dávno pred našim letopočtom. Za penistý žltkastý nápoj z chmeľu môžeme ďakovať nie bratom Čechom, ako by sa niekto mohol domnievať, ale starým Sumerom, ktorí umenie výroby piva poznali už pred 5 000 rokmi. Alkohol tiekol potokmi aj pri stavbe pyramíd. Prvá zmienka o víne na jednom z egyptských papyrusoch pochádza približne z roku 3000 pred našim letopočtom. Možno, že tu je skrytý otáznik výstavby pyramíd. Veď, keď alkohol

dodáva jeho súčasným otrokom silu k rozbíjaniu a ničeniu majetku či k fackovaniu ľudí nechápajúcich ich lásku k opojnému nápoju, mohol dodať silu egyptským otrokom k stavbe jedného zo siedmich divov sveta. Destiláty začali ovládať svet až v 11. st. n. l. Za rozšírenie alkoholizmu na masívnu mieru môže priemyselná revolúcia v 19. storočí. Keď sa začala šíriť industrializácia, konzumovalo sa čoraz viac alkoholu. Panstvu záležalo na tom, aby ich poddaní dostávali alkohol pravidelne vo forme naturálií. Okrem iného aj preto, že boli po ňom povolnejší a ovládateľnejší. To ostalo dodnes. Koľkí sú schopní za poldeci vynášať popolníky, či zbierať poháre v krčme celý deň. Koľko vypije ochotný chlapík počas ryľovania záhrady, či celodennej pomoci na stavbe a koľko alkoholu treba na uvoľnenie zovretých ženských nôh?

V USA zakázali alkohol začiatkom minulého storočia. Táto, tzv., prohibícia (1919/20 až 1933) viedla k tomu, že prevládla čierny trh a obchodovanie s alkoholom sa dostalo do rúk kriminálnych živlov. Podobne to dnes vyzerá aj na trhu s ilegálnymi drogami. Aj v Amerike sa presvedčili, že to, čo je zakázané najlepšie chutí, a ani Američanom sa nepodarilo vykynožiť zlo staré ako ľudstvo samo. Svedčia o tom zmienky v Biblii. Aj na prahu tretieho milénia je problematika alkoholizmu jednou z najviac morálne závažných ohrození ľudského jedinca - alkohol.

NA MNOŽSTVO NEHLAĎME

Je to silný nepriateľ, ale nevzdávame sa. Netreba upadať do malomyselnosti. Treba zdvihnúť hlavu z pooblievaného stola a bojovať s alkoholom samotným i s ich výrobcami, distribu-

térmi a predajcami všakovakých alkoholických nápojov. A nebojme sa, ak ide o víťazstvo nad drogou numero jeden, postaviť sa treba i proti samotnému a milovanému štátu, ktorý má nemalé zisky zo spotrebnej dane. Držme sa bojového hesla starých husitov: "Nepriateľa sa neľakajme a na množstvo nehľadme!" a zničme všetko, čo sa na alkohol podobá i to, čo akoby len išlo okolo neho, jediným možným spôsobom - JEHO VYPITÍM.

Do boja, ktorý zasahuje celú spoločnosť, sa musíme zapojiť všetci. Aj mládež, aj deti a dokonca aj budúce deti v lone budúcich matiek. Mladý organizmus sa ľahšie a lepšie vysporadúva s následkami boja a navyká na alkohol. Ľudský plod ho prostredníctvom budúcej maminy vstrebáva ešte rýchlejšie. Len niečo viac ako 10 % detí je vystavených vysokým hladinám alkoholu v maternici. Nech im ostatné nezávidia, a tiež trpia rôznymi stupňami defektov od miernych porúch v učení až po ťažké fyzické, mentálne a intelektové poškodenie. Stačí veľmi malé množstvo alkoholu na poškodenie mozgu a alkohol poškodí plod v širokom spektre. Dieťa s takým FAS-om (Fetálny alkoholový syndróm) a následným FAE-om (Fetálne alkoholové poškodenie) žije s ním počas celého života až do svojho skonu. Dieťa z neho nevyrastie.

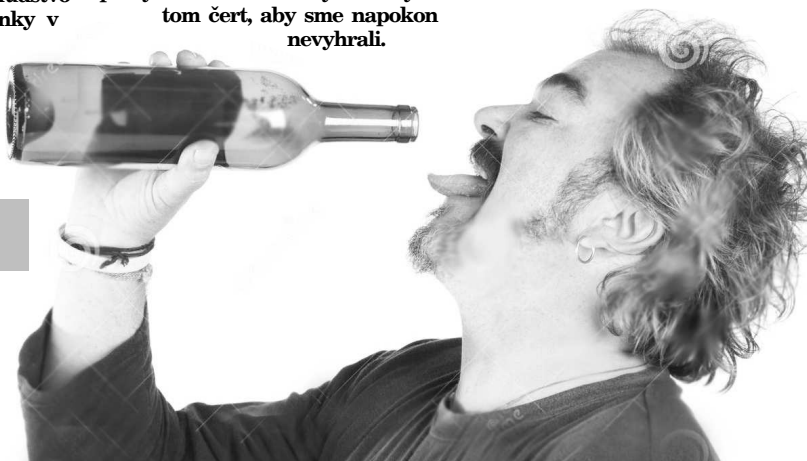
Tých už zasiahnutým a nasiaknutým treba pomôcť, nenechávať ich v tom samých. Ani oných 5% alkoholikov a 30% tých, ktorí sú závislosťou už značne ohrození, podporiť, aby svoj boj zvládli. Je potrebné aby aj 60 % tých Slovákov, ktorí pijú príležitostne, ale najmä zostávajúcich 5% úplných abstinentov, sa zapojilo do tohto ťaženia proti alkoholu. Sú bojovníci, ktorí už tento boj vzdali. Mnohí sa zgrupujú a zakladajú rôzne abstinčné spolky. Treba si z nich vziať príklad a nebať sa, že spolky sú čertove volky. Bol by v tom čert, aby sme napokon nevyhrali.

Medzi prvými, ktorí to pochopili boli mládežníci z jedného gymnázia a už pred 30-timi rokmi založili spolok na boj s alkoholom (patrioti, profesori a súčasní i bývalí študenti veľkokrtíškeho gymnázia nevyskakujte od radosti z prvenstva, nebolo to vaše gymnázium).

CRAP - Klub renonciélov alkoholu filtráciou (oblička - lat. ren) nebol len tak ledajakým spolkom. Mal svoje pravidlá a zákony. Žiaľ i chyby. Prijímal iba zdatných ničiteľov, ktorí splnili vstupné limity. Tie boli určené pre jednotlivý druh alkoholu, ktorý komu ako chutil - pivný (desať pív 10° alebo 7 dvanástok), vinný (1 l vína, bieleho či červeného) a tvrdý limit (0,5 l destilátu 40°, ak bola silnejšia domáca, získaval adept bonus). Tieto limity sa museli zvládnuť v čase približne jedného posezenia, teda asi 2 - 2,5 hodiny. Tí, ktorým bolo jedno, čo pijú, plnili postupne všetky tri a najzručvalejší bojovníci zvládali dokonca niekoľko limitov naraz. Niektorí to potom ešte vylepšili Francovkou pre vonný dych.

Ženy mali limity o niečo benevolentnejšie, ale našli sa jednotlivkyne, ktorých "splávk" obdivovali aj ich kolegovia. I keď o mužských kolegoch bolo ešte skoro hovoriť, veď najstarší členovia klubu mali sotva čo nad 18 rokov. A že väčšina z členov, čo ešte nedosiahla vek dospelosti? Koho to zaujímalo vtedy a koľko dnes? Platí u nás síce zákon č.219/96 Z.z., ktorý zakazuje predaj alkoholických nápojov deťom a mládeži do 18 rokov, ale jeho porušovanie je akoby celonárodným a veľmi úspešným športom. Tie dve či tri kontroly, ktoré urobí štátna i komunálna moc v pohostinských zariadeniach ročne je veru až - až.

Pri plnení vstupného limitu museli asistovať najmenej dvaja členovia CRAP-u, ktorí svojimi podpismi v preukaze zodpovedali za jeho splnenie. (Pokračovanie na str.17.)



(Dokončenie zo str. 16)

Do preukazu člena sa potom vpisovalo každé zlepšenie, teda prekonalie limitu a vytvorenie si vlastného ničiteľského rekordu. Samozrejme, že nechýbali ani ocenenia. Veď uznajte, že vytašíť zlatú šablú z okna idúceho vlaku, či zapichnúť striebornú medzi nohy v preplnenom autobuse, stojí za ocenenie. Nehovoriac o tých bežne sa tasiacich bronzových šablách na iných, možno trochu skrytých priestranstvách iba za účasti členov. A čo taká odvaha znásobená alkoholom pri vyskakovaní z idúcej električky či vlaku, keď ledva stojíte na nohách? No nie je to adrenalínový šport? Ale čo by ste neurobili pre svojich drahých spoluobyvateľov krásneho Slovenska. Že sa na vás pri tom dívajú s odporom a hnusom? Nevedí, nevedia, čo činia - o čo prichádzajú. Mnohým hrdinom sa dostalo uznania až po smrti. Cieľom bojovníkov s alkoholom je ničiť ten hnusný jed až do roztrhania tela. Bez ohľadu na možné riziko.

S RIZIKOM SA POČÍTA - V KAŽDOM BOJI SÚ STRATY

Veď čože je tých 8 % úmrtí ročne z celkového počtu mŕtvych na Slovensku, pri ktorých priamo asistuje alkohol (akútna otrava alkoholom, abstinénny stav). Je to približne iba 3 800 ľudí. A že alkohol je aj za ďalšími príčinami smrti ako sú typické fatálne následky chorôb (hepatálne, pankreatické a kardiálne choroby), ale aj plíživé dôsledky (hypertenzia, mozgové komplikácie, pneumónia, karcinomy, tbc), či akútne a to tragické nehody, úrazy, samovraždy? V každej vojne sú straty. Telesné zranenia ako úrazy, poruchy trávenia, gastritída (zápal žalúdočnej sliznice), vredová choroba žalúdka, krvácanie do zažívacieho traktu, hnačky, akútna a chronická pankreatitída (zápal podžalúdočnej žľazy), choroby pečene až po cirhózu (50 - 70 % cirhóza je z dôsledku nadmerného pitia alkoholu), ktorá je diagnostikovaná u 20 - 30 % alkoholikov a pri pokračujúcom pití je minimálna šanca na prežitie závislého od alkoholu dlhšie než 5 rokov. Čo na tom, že alkohol spôsobuje ťažké poškodenie biologických funkcií mozgu a ostatných orgánov, ťažké psychologické, spoločenské a spirituálne poškodenie, vážnu ekonomickú stratu pre spoločnosť i jednotlivca. Čo na tom, že alkoholici trpia dva razy častejšie na zápaly pľúc a priedušiek, tri razy väčšmi na zhubné nádory, hlavne nosohltanu a ústnej dutiny, že im býva často diagnostikovaná rakovina pečene a pankreasu, majú často organické poškodenia mozgu, epilepsiu, zápal nervov s ochrnutím, trpia zníženou plodnosťou až neplodnosťou a impotenciou, majú zníženú imunitu, vysoký krvný tlak, aterosklerózu, trpia častými infekciami a kožnými chorobami. Od slastného pocitu víťazstva nad vládnucou drogou predsa pravých bojovníkov nemôže odradíť ani možnosť psychických následkov boja ako sú poruchy nálad,

depresia, úzkosť, hostilita, sebaúťnosť, precitlivosť, nízka frustračná tolerancia, dráždivosť, zlosť, necitlivosť voči iným, agresivita, nenávisť, impulzivita, nedostatok sebaúťty, nízke sebahodnotenie, problém s vlastnou identitou a seba porozumením, redukcia až strata záujmov, duchovné spustnutie, vnútorná prázdnota, strata zmyslu života, odcudzenie, izolácia, depresia, úzkostné poruchy, poruchy osobnosti, charakteru, psychózy, demencie, vysoké percento samovražd - až 30 % všetkých dokonaných samovražd spáchajú alkoholici.

Pravoverným stúpencom boja s alkoholom nemôže vadíť, že sa narušia ich spoločenské vzťahy, rozbijú manželstvá, stúpne rozvodovosť (alkohol je na tretom mieste v príčinách rozvodovosti u nás), že stratia pocit zodpovednosti, postavenie a autoritu v rodine, spoločnosti a dokonca i zamestnanie (jedna tretina hospitalizovaných alkoholikov je nezamestnaná).

DÔSLEDNÁ PRÍPRAVA UŽ OD DETSKÝCH LIET

Kde sme už dnes mohli byť v boji s alkoholom, ak by potom, čo zdravé jadro skončilo pôsobenie na škole, sa našli pokračovatelia v tejto záslužnej práci, za ktorou sa skrývala aj vôňa nebezpečenstva. V tej dobe sa podobné organizovanie do skupín bez povolenia federálneho zhromaždenia mohlo rovnať prinajmenšom previerkam či poznámkam v kádrovom profile. Čo "zelené mozgy" s radosťou robievali. Ale na Slovensku je veľa dobrých bojovníkov, aj keď sa neorganizujú do špecializovaných skupín. Mnohí vedia, že dlhodobý tréning je veľmi dôležitý a začínajú s ním už v detskom veku. Vždy sa nájdu dobrí ľudia, ktorí už 5-6 ročné deti začínajú pripravovať na tento ťažký boj. Často sú to vlastní rodičia, ktorí sprostredkujú nádejnému bojovníkovi prvý kontakt s nepriateľom. Dobrou príležitosťou na ďalšie zlepšovanie sa v boji s alkoholom sú viaceré školské výlety dospievajúcich detí. Ukázať v kruhu priateľov a priateľiek kto toho najviac znesie vždy láka. Od pocitu, že ste znovu najlepší vás nemôžu odradiť ani výkriky zo spoločnej spálne typu "Kedy už príde fekál, aby vyčistil tú žumpu, ktorou na mňa dýchaš, otoč aspoň hlavu na druhú stranu!", či výkrik do tmy po neidentifikovateľnom šplachote: "Jaj, moje topánky," ak namiesto nôh majiteľa sa jeho topánky plnia obsahom vášho žalúdka priamo z vrchnej prične poschodovej poste. Počas stredoškolských štúdií netreba vynechať ani jeden triednický večierok, či školskú zábavu. Možnosť dostať sa zadarmo k alkoholu, na ktorý pravidelne prispievate do triednej pokladnice, treba využiť v plnej miere a začať trénovať rôzne kombinácie. Taká domáca slivovička 56-tka zapíjaná vínom vie riadne zdvihnúť promile alkoholu v mladom organizme. Vysoká škola - to je už hotový tréningový tábor výkonného športovca. Prepadovky izieb mladších kolegov na internáte, najmä po ich ná-

vrate z domova, prinesie často netušené množstvo tréningového materiálu, ktorý starostliví oteckovia pribalili milovanému študentovi často so slovami "...a počastuj aj kamarátov." Kamaráti si radi vezmú aj sami. Na vysokej sa už nemusíte obávať, že vám v krčme nenalejú a môžete sa kochať pod obdivnými pohľadmi konškoláčok pri vašom každodennom návrate po tých 5-6 pollitrikov piva. Nad kruhom odvážnych rytievok okolo stola na stojáka u Všívaka plnom prázdnych pohárov bledne závisťou i duch kráľa Artuša. Až notoricky známe sú postupom času a dospievajúcim slová - priam legendárne heslá kolegov z práce: "...podme na jedno, nie si predsa žiadna bábovka, čo sa bojíš starej a pod." ktorými sa takmer denne ľúcite pri odchode z práce. A pretože nie ste odtľud, prijmete ponuku ľudí, s ktorými ste boli celý deň zabratý do pracovných problémov. To "jedno", na ktoré ste prijali pozvanie, sa často pretiahne do záverečnej, a keď vás vyhodí z jednej krčmy hľadáte, kde je ešte otvorené. Nezriedka sa stane, že sa ráno zobudíte u kolegu v obývačke na gauči, alebo, čo je horšie, zobudí vás krik neznámych ľudí v neznámom objekte, do ktorého ste sa dostali neznámou cestou.

ABY SME VEDELI, ČO PIJEME

Hoci samotné, takpovediac, fyzické drilovanie na úspech nestačí. Ak chcete byť úspešný v boji so zákerným nepriateľom, musíte vedieť proti komu vlastne bojujete a poznať jeho taktiku a prejavy boja a vedieť ho správne pomenovať. Teda, čo to vlastne ten alkohol je? Názov pochádza z arabského Al-ka-hal, čo znamená jemnú zvláštnu látku. Je to číra bezfarebná tekutina bez zápachu a chuti, s bodom varu 77 ° C a bodom tuhnutia -130 ° C. Chemický vzorec alkoholu je C2 H5 OH (CH3 CH2 OH). Vzniká kvasením cukru a pôsobením kvasiniek. Kvasenie prebieha do koncentrácie asi len 14-16%, pri väčších koncentráciách sú kvasinky prvými obeťami alkoholov. Alkohol sa dá vyrobiť z akejkoľvek formy škrobu a cukru. Podľa výroby rozoznávame tri druhy nápojov:

Pivo - 1,0-1,5 obj. % alkoholu

Ako na Nový rok, tak po celý rok

OTRAVA - vtedy prichádza únava, spavosť, blednutie, vračanie, pokles tlaku, bezvedomie, necitlivosť, pošpinenie, spomalenie dýchanie, rozšírené zrenice, blúznenie, tep nehmateľný (v krvi je 3,0 - 4,0 ‰). Aj keď sa nájdu jedinci, ktorí mali v krvi aj 5 či 7 promile, v tomto stave sa už často upadá do bezvedomia, pričom jeho hĺbka a dĺžka sa stupňuje pri narastajúcej koncentrácii alkoholu v krvi. Dostáva sa teda do stavu, kedy nie je schopný bojovať so zákerným nepriateľom. a je pre nás nepotrebný. To si môžeme dovoliť, až keď už večierok končí a z miesta jeho konania nás idú vyhodit. Vtedy v rýchlosti ešte pochytíme kdejaký pohár či kdejakú fľašu a jeho obsah rýchlo vyprázdňime. Ale pozor, vyššie koncentrácie alkoholu v krvi môžu viesť k úmrtiu a schopných bojovníkov nikto nestráca rád. Po tomto veľkolepom, i keď ťažkom boji, býva prebúdzanie veľmi ťažké. Telo je často ubolené a v myslí tápame po spomienkach ako vlastne celý boj prebiehal. Chmúrne myšlienky a výčitky o možnej hanbe, ktorú by sme spôsobili si vôbec netreba pripúšťať. Ak sme sa prebrali z alkoholického súboja doma, je všetko v poriadku. Na bolesti tela nájdeme liek a najlepšie sa klin vybjíja klinom. Preto štamperlík či dva - päť hneď zrna vylepšia náladu. Veď "Ako na Nový rok, tak po celý rok".

Recept na Bloody Mary: 45 ml Vodka + 90 ml paradajkový džús + trochu citrónovej šťavy + 1/2 lyžice Worcester + 3 kvapky Tabasco + soľ a korenie na dochutenie. Zatvorí oči a vypit, potom 10 minút ležať, a utešovať sa predstavou, že alkohol nikdy viac.

- P. GAŠPAROVIČ

(7 ° =1,5‰=10g; 12 ° =3,6‰=18g)
Vino - 7-18 obj. % alkoholu (2 del=8-12‰=16-24g)

Konzentráty - 22,5 a viac objemových % alkoholu. Podľa protialkoholického zákona sú všetky nápoje s obsahom >0,75% objemového percenta alkoholu alkoholické.

HURÁ, IDE SA NA ŽÚR

Posledný deň roka je dobrou príležitosťou ako na boj s alkoholom. Robia sa viaceré večierky, zábavy, plesy. Na všetkých sa víta Nový rok, pije sa do rána a je to výborný začiatok nového roka s dobrým predsavzatím na boj s alkoholom. Aby sme zdolali čo najväčšie množstvo alkoholického nepriateľa a pritom vydržali až do nového dňa, musíme s týmto nepriateľom bojovať takticky a rozumne. Pomerne dobrou radou je - nemiešať viacero druhov alkoholu, ale už dopredu si zvolíť pivo, víno či destilát a pri tom vydržať. Veď v novom roku bude ešte veľa večierok a žúrov, na ktorých môžeme pokojne ničiť iný druh alkoholického nepriateľa. Aby sme zvládli čo najväčšie množstvo nepriateľského moku, musíme mať dobrý základ, silu na tento boj. Je treba sa dobre najesť a pravidelne doplniť ubúdajúce sily v boji s nepriateľom. Do samotného súboja sa pustíme bez bázne a hany. Ako sa hovorí na "plný plyn." Kým si niektorí "ľubujú" v miernom opojení, v stave uvoľnenia, veselosti, výrečnosti, smiechu, strate zábran, zvýšenej sebadovdania, zabúdaniu na problémy (v krvi je 1,0-1,5 ‰) a práve tento stav dôležitosti, schopnosti je pre nich najsilnejším podnetom, aby siahli po alkohole, právi bojovníci pokračujú ďalej. Činnosť alkoholu postihuje už aj podkôrové centrá a mozog. Človek sa stáva nekritický, netaktný, hluchý, neohľaduplný, výbušný, reč má nesúvislú, tep vyleti nad 100 úderov, pohyby má nekoordinované, chôdza je narušená (pri predpoklade, že v krvi má 1,5-3,0 ‰). V tomto stave by sme mali vydržať čo možno najdlhšie. Je potrebné určité množstvo alkoholu odbúrať, aby sme mohli prijať nové. Najlepšie pri pohybe. Preto na zábave tancujeme, aby sme spálili čo najviac alkoholu. S postupom času a množstva vypitého alkoholu sa pomaly dostávame k najhoršej fáze opitosti k otrave alkoholom.

Obdivovali sme krásu krojov

V Novohradskom múzeu a galérii v Lučenci sa konala koncom novembra a začiatkom decembra výstava Tradičný ľudový odev Novohradu. Vystavené boli kroje detské, dievčenské, mužské i ženské, na ktorých sme pre ich krásu mohli oči nechať. Korálky, macramé, výšivky, flitry, paličkovaná čipka prítahovali pohľady návštevníkov ako magnet. Nechýbal ani odev z modrotlača a ukážky foriem na výrobu modrotlača. Vidieť ste mohli aj náradie a nástroje na spracovanie ľanu. Všetko bolo doplnené zaujímavými obrazmi s tematikou ľudového odevu a textom s množstvom cenných informácií a detailov o ľudovom odevu. Bola to krásna a zaujímavá výstava.

Text : Mgr. IVETA ŽLNKOVÁ -
Foto: - MARCELA JANÁČOVÁ,
Ing. IGOR ŽLNKA -



AKO SME BOLI V MARKÍZE

Zo svojich kontaktov a zážitkov s Pokrokom by som chcela vyzdvihnúť jednu, pre mňa veľmi vzácnu príhodu. V decembri 1998 oslovila redakcia Pokrok, ktorú zase oslovil vtedajší redaktor Telerána Markíza Ján Pasiar, mňa i Števkú Selskú, či by sme v TV Markíza neporozprávali o paličkovaní a tradičných vianočných zvykoch z našej oblasti. A tak sme sa vydali na cestu do Bratislavy obťažkané početnou batožinou. Tá skrývala čepce, sukne, rubáše ozdobené tradičnou paličkovanou čipkou, valec s paličkami a mnoho paličkovaných obrázkov a vianočných ozdôb. K tomu medovníčky, klobásu, seno, reťaz, originálny slávnostný riad, ba i v koži viazanú švabachom písanú bibliu. Divákovi sme sa predstavili so silno tlúccim srdiečkom a troškou strachu, ale aj podľa dodatočných ohlasov sme snáď Veľkému Krtišu hanbu neurobili.

Odvtedy každé Vianoce - tento rok už 15-ty krát s láskou a trochou nostalgie spomínam na tento zaujímavý a nešedný predvianočný zážitok. Byť aktérom v priamom televíznom vysielaní som už viac nezažila a asi ani nezažijem. Preto je pre mňa táto udalosť ovenčená puncem jedinečnosti. Nebyť Pokroku, nebola by vôbec v mojom živote. A tak teda ešte raz obrovská vďaka redakcii.

- IVETA ŽLNKOVÁ -

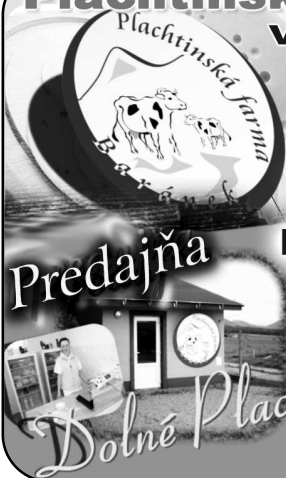
Plachtinská farma Baránek, Dolné Plachtince č. 216

VYRÁBA TRADIČNÝM SPÔSOBOM

- Ovčie a kravské údené a neúdené syry,
- ochutené bylinkami, cesnakom, gyrosom
- parenice, korbáče, syry,
- domáce maslo, tvaroh, bryndzu i žinčicu.

Predaj ovčej čerstvej hrudy a ovčích výrobkov

Naše výrobky
neobsahujú konzervačné látky
a môžete si ich kúpiť vo vákuovom
darčekovom balení ako syrové
alebo obložené taniere.
Blížšie informácie dostanete
u nás osobne alebo na:
tel. č.: 0907 847 775, 48 304 44,
info@farma-baranek.eu



AUTOSERVIS JOZEF MÁRTON

ĎAKUJEME NAŠIM ZÁKAZNÍKOM,
ŽE VYUŽILI NAŠE SLUŽBY
A PRAJEME IM ŠTASTNÝ NOVÝ ROK

Šošárska ul.,
Želovce, 0908 903 749

PNEUSERVIS
PLNENIE A ÚDRŽBA KLIMATIZÁCIÍ

TEXA DIAGNOSTIKA 3M AUTO FÓLIE

www.r-service.sk

Regionálne zastúpenie PNEU VRANÍK
Využite predpredaj zimných pneumatík
ZA SKVELÉ CENY!

PNEU VRANÍK Výrazné zľavy platia do ODVOLANIA
+ získate doživotnú záruku
na pneumatiky!

VŠETKÝM NAŠIM
ZÁKAZNÍKOM PRAJEME
ŠTASTNÝ NOVÝ ROK
2014 A TEŠÍME SA NA
ĎALŠIU SPOLUPRÁCU

DIGITÁLNA GEOMETRIA *DIAGNOSTIKA
Písecká 3, V. Krtíš, tel. 0915 832 193

Pred oknom, za oknom ...

... stojí Mikuláš. A neprišiel sám. Už ráno pre príjemnú nien zimnú náladu napadol prvý snežik, ako predzvest mikulášskej slávnosti v Materskej škole v Pôtri. Detičky sa na Mikuláša tešili od samotného príchodu do škôlky.

Avšak najprv práca, potom pláca platilo aj v toto predpoludnie. V napätí veľkého očakávania si škôlkari dokončievali vianočnú výzdobu svojej triedy. Bolo sa na čo dívať a poučili sa aj maminky i starí rodičia. Všetci sme pracovali ako včeličky. Jedni ozdobovali vianočný stromček, druhí pripravovali dlhú papierovú reťaz. Ďalší strihali, lepili anjelikov s krídlami ako z peria. Celou

škôlkou rozvoniavali medovníčky, ktoré sa ešte dopekali a potom sme ich ozdobovali. A zdobili sme ich ozajstnou cukrovou polevou bielou ako sneh. Naše deti dostali možnosť sa na túto slávnosť pripraviť ako sa patrí v adventnom období. Napätie nebolo len v očakávaní Mikuláša, ale akosi do škôlky prenikla, akoby už riadna predvianočná národa, ktorú dotvorila vôňa i chuť vianoč-



Škôlkou rozvoniavali čerstvo napečené medovníčky. Na ozdobovaní sa podieľali aj škôlkari



Deti Mikuláša privítali pekným programom, ktorý si nacvičili s učiteľkami

ného nealkoholického punču, ktorý si pre nás pripravili učiteľky, napečené koláčiky od mamičiek a babičiek. Slovo dalo slovu a rozprúdila sa v kruhu medzi dospelými aj diskusia na tému Vianoce, pečenie, varenie, ... Už teraz sme sa cítili veľmi príjemne. Veď čas adventný je čas Mikuláša, Vianoc a za každým týmto sviatkom hľadáme malé iskričky radosti v detských očiach. Jednou z týchto iskričiek bolo vidno, keď do triedy vstúpil Mikuláš s plným košom čokoládových Mikulášov.

Škôlkari nezabudli, čo sa patrí, keď príde Mikuláš i keď on veľmi dobre vie, ktoré z detí, aké je. Privítali ho

pekným programom, ktorý si nacvičili s učiteľkami. Určite ho potešili básne, piesne, scénka s malým Mikulášom, ale i vinše.

Často sa stáva, že pre nabudenie sa vianočnou národou navštevujeme vianočné trhy. Avšak najväčšiu radosť z adventného obdobia a Vianoc majú detičky, ktoré dodávajú tomuto obdobiu tú tajomnú krásu, ktorá určite nechýbala v našej škôlke. U nás bolo všetko: deti, radosť, zábava, vôňa, chuť, dobrá národa a to všetko v malom rodinnom škôlkárskom kruhu.

- Mgr. TATIANA LONGAUEROVÁ -

Majú za sebou tanečnú premiéru

Pre malých škôlkarov z prípravného ročníka tanečného odboru na Základnej umeleckej škole v Modrom Kameni sa v mikulášsky podvečer odohrala dôležitá udalosť v priestoroch I. ZŠ Komenského vo V. Krtíši. Pod vedením sympatickej učiteľky Emílie Vrabelovej DiS.art, a pod pozorným dohľadom Mikuláša sa tam totiž uskutočnilo ich prvé verejné vystúpenie.

Pred rodičmi i Mikulášom detičky vynikajúco zvládli trému a obecnosť potešili krásnymi básničkami a špeciálnou vianočnou choreografiou. Spostením bolo vystúpenie žiakov III. ročníka ZUŠ v M.

Kameni. Všetci, ktorí si našli cestu do malej telocvične na I. ZŠ neolutovali a odchádzali s príjemným zážitkom. A najmenšie hviezdičky večera odchádzali s dobrým pocitom z prvého tanečného vystúpenia vo svojom živote. Držíme im palce a želáme chuť rozvíjať svoj tanečný talent.

Mgr. KATARÍNA VARGOVÁ



Malé žiačky prípravného štúdia: K.Kokayová, N. Mináriková, E. Polhošová, S. Rusnáková, A.Vargová, E.Vargová spolu so žiakmi III. ročníka.

Spoločne sa ľahšie oslavuje i smúti

Vianoce, sviatky pokoja, rodiny, lásky, Božieho požehnanja, ale aj pokory. Rôzne prívlastky majú najkrajšie sviatky roka, na ktoré sa tešia všetci, a ak niekto povie, že ich nemá rád, je podľa mňa pokrytec. Čaru Vianoc neodolajú ani skôr narodení a každoročne sa na ne tešia aj v Klube dôchodcov vo V. Krtíši a nebolo tomu inak ani v tomto roku.



Malý darček dostali klubisti - jubilanti

S láskou a ochotou pripravovali viaceré členky klubu aj so svojimi súčasnými vedúcimi M. Vargovou a M. Gajdošíkovou slávnostné posedenie pre členov klubu a pozvaných hostí 10. 12. 2013. K slávnostne prestretej tabuli sa postupne usádzali členovia klubu a za jej vrchostolom okrem vedúcich klubu sa usadili aj hostia Mgr. M. Hroncová, predsedníčka OO JDS, Ing. E. Šiška, predseda MO JDS s manželkou a ďalší. Nemohol chýbať ani najstarší obyvateľ V. Krtíša J. Vanko, ktorý napriek tomu, že o niekoľko týždňov oslaví už 94 rokov, je stále plný života a rád sa obklopuje mladšími ženami.

Po úvodnom slove M. Gajdošíkovej potešili členov klubu svojim vianočným programom deti zo susednej materskej školy pásmom piesní a básní o krásnych vianočných sviatkoch. Deti si za svoje milé vystúpenie potlesk zaplneného klubu určite zaslúžili a tiež malý, sladký darček, ktorý im odovzdala J. Mikulášová. Malý darček nedostali iba účinkujúce deti, ale aj tí prítomní hostia, ktorí v tomto roku oslávili okrúhle výročie svojho života. Žiaľ, život má aj svoje smutné stránky. Tichou spomienkou si prítomní uctili pamiatku tých, ktorí v tomto roku navždy opustili rady členov klubu dôchodcov.

Po vianočnom príhovore M. Vargovej predniesol sviatočný vinš Ing. E. Šiška. Ako povedal, prítomní hostia sú už vo veku, kedy už bolí vari celé telo a preto všetkým želá zdravie a najmä

to, aby sa všetci mohli pri sviatočnom stole stretnúť aj na budúci rok. Slávnostným prípitkom dôchodcovia potvrdili jeho slová a potom si už všetci pochutnali na vianočnej kapustnici, ktorú navarili kuchárky, členky klubu. Pri slanom i sladkom pečive i dobrom vínku si veru mali členovia klubu toho veľa čo povedať. Spomienky na šťastné rodinné Vianoce i trpké chvíle, ktoré k životu, žiaľ, často patria. V kruhu priateľov a známych však aj tie najhoršie spomienky ustupujú do úzadia a prevláda dobrá nálada, ktorá pri vianočnej hudbe vládla aj v klube dôchodcov. Mnohí si ani neuvedomili, ako rýchlo ubehol spoločne strávený čas pri klubovom vianočnom stole a prišiel čas sa rozísť. Nie však na dlho, ale iba do najbližšieho spoločného stretnutia, o ktoré v tomto klube nie je núdza. -PG-



Ing. E. Šiška predniesol sviatočný vinš

Keď Nový rok prichádza potichu

Matka si ustarostene vzdychla. Neprekonateľná únava ju posadila do kresla. Dnes mala naozaj ťažký deň. Od rána upratovala a pripravovala jedlo pre svojich najbližších. Stále si pripomínala, že nič nesmie na stole chýbať a všetko musí mať tú správnu chuť. Veď rozlúčka so starým rokom by mala byť rovnako srdečná, ako keď sa lúčime so starým priateľom. A hlavne - príde syn s nevestou a vnúčatá. Určite sa tešia. Starká nemôže sklamať. Ako dávno si ich nepohladila! Dávno...

Usadená v kresle, spokojná so svojou prácou, zabehli jej spomienky na minuloročný Silvester. Tiež sedela na tomto mieste a uvažovala o synových slovách. Hovoril, že príde s celou rodinou a Nový rok oslaví spoločne. Naplnilo ju to šťastím a pocit opustenosti sa stratil. Predsa im ešte na mne záleží, potešila sa. Keď prišiel silvestrovský večer, horúca polievka rozvonjavala na stole. A ona čakala. Stála pri okne a spoza záclony pozorovala tmavú ulicu. Občas sa na ceste zjavilo auto, ticho zapriadlo a kuželmi svojich svetiel osvetlilo husto padajúce vločky. Kiežby to auto, ktoré mu kúpila ona z celoživotných úspor bolo synove, pomyslela si. Nebolo. Ani prvé, ani druhé, ani ďalšie. Mráz za oknom prenikal do jej vnútra. Nohy, ktoré ju bez repania po celý deň poslúchali, sa zrazu ozvali. Dali jej pocítiť, koľko ro-

kov ich už používa, rozboleli ju. Potiahla si k oknu stoličku, sadla si, lakte vyložila na parapetnú dosku, podoprela si šedivú hlavu a očakávala svetlá nádeje ďalej. Vo všetkých domácnostiach vládla veselosť a radostné očakávanie prvej sekundy Nového roka. Len v jej izbe bolo ticho. Až bolestivo ticho. Iba hodiny na stene nemilosrdne odkrajovali čas. A polievka na stole chladla... Kde sú? Strachovala sa. Už dávno tu mali byť. Len aby sa im nič nestalo. Veľmi si priala nebyť dnes večer sama. V duchu už videla pobežujúce vnúčatá vo svojom byte. Do ticha sa zarezalo nástojivé zvonenie telefónu. Zdvihla slúchadlo.

- Mama, ahaj.
- Ahaj, Miško, stalo sa niečo? Slúbil si, že prídeš...
- Ano mami, slúbil. Prosím ťa, nehnevaj sa, nebudeme môcť prísť. Som pozvaný na silvest-

rovské stretnutie. Budú tam významní ľudia, ktorí v mojom odbore veľa znamenajú. Je to pre mňa dôležité. Je to pre mňa príležitosť... Nebudeš sa hnevať, mami?

- Nie Michal, nebudem. Som rada, keď sa ti darí.

- Mama, dúfam, že si si kvôli našej návšteve nerobila starosti, to by ma mrzelo.

- Nič ta nemusí mrziť, synček, všetko je v poriadku.

- Tak fajn. Mama, prideme niekedy v januári alebo na jar, keď budú mať deti prázdniny. Naisto...

- Len príďte, Michal, teším sa na vás. Vždy...

- Tak ahaj, už musím končiť. Šťastný nový rok...

Zavesil. Mama chápala. Syn má veľa starostí s vedením firmy, ale darí sa mu. Vždy bol usilovný a uznávaný. Hmm, "veľmi významní ľudia" a menej význam-

né matky. Nuž čo, Nový rok príde aj tak. Privítala ho sama. Sadla sa k starostlivo prestretému stolu. Jedla tu bolo dosť pre desiatich. Mäsko dobre prepečené, tak ako to má Michal rád, zemiakový šalát, ktorý nevesta naposledy nevedela vynachváliť, rozvonjavajúce koláče pre maškrtné jazýčky vnúčat, tie by si pochutili... A ušieljaké iné dobroty. Čo sa len nabehala po obchodoch, kým to všetko pozháňala. Nabrala si trochu polievky do taniera, ochutnala. Bola skutočne dobrá, ibaže už studená. A navyše ju prešiel hlad. Odsunula tanier, pohodlne sa usadila a privrela oči. Jej telo oťaželo, myšlienky akoby sa zastavili, priblížil sa spánok a premochol ju. Zobudila sa až ráno. Čas už naberal plnou varechou z januárovej misy. Nový rok prišiel potichu, nebadane, bez privítania. Ako samota prichádza na starnúceho človeka...

Takéto sú jej spomienky na minulý rok. Starenka pevne verí, že teraz to bude inak. Veď včera dostala správu, že syn určite príde. Bojí sa len jedného - aby opäť nezavonil telefón.

- KOLOMAN CICKO -

NEHNUTELNOSTI

122-13



od r. 1992

Realitná kancelária MICHAL+, s.r.o.
Nám.A.H.Škultétyho 6,
990 01 Veľký Krtíš
tel.: 48 311 21, 0905 358 389
e-mail: micha@micha.sk,
www.micha.sk



Kosihovce
6 izieb, záhrada, garáž,
pozemok 823 m²

Cena : 55 000,- €



Veľký Krtíš
Dom s bazénom
Pozemok 837 m²

Cena : 69 000,- € (dohoda)



Balog nad Ipľom
Moderný prízemný dom,
obytná plocha 196 m²
pozemok 1962 m²
Cena : 100 000,- €



Suché Brezovo

Zrekonštruovaný dom,
stodola, záhrada,
pozemok 2 165 m²
Cena : 40 000,- € (dohoda)

* 3-izbový byt vhodný na podnikanie,
ul. SNP, prízemie, 75 m² - 29 000,- eur
* Garáž na Baničkej, 24 m²: 4 900,- eur

**ZA NAMI JE 21 ROKOV
ÚSPECHOV V REALITÁCH !**

■ Prenajmem 3 - izb. byt
na Lučenskej vo VK. Inf. ☎
0908 244 492 np - 123b

■ Predám 3-izbový byt na
Lučenskej (balkón + ló-
dzia). Cena dohodou. Inf.
☎ 0905 799 385. np - 02

■ Predám 3-izbový byt vo V.
Krtíši na Ul. SNP, po rekon-
štrukcii. Cena: 28 000 euro.
Inf. ☎ 0908 986 734. np - 223

■ Dám do prenájmu 3 - izbo-
vý RD v M. Kameni, za zvý-
hodnenú cenu. Volať vo ve-
černých hodinách. Inf. ☎
047/ 48 70 262. np - 304

■ Prenajmem 1-izbový byt
na L. Štúra vo V. Krtíši. Inf.
☎ 0907 621 145. np - 426

■ Prenajmem 1 - izbový byt
na L. Štúra vo V. Krtíši, kom-
pletne po rekonštrukcii (250
eur/mesiac). Inf. ☎ 0905 365
869. np - 445

■ Kúpim 2 - izbový byt
s balkónom. SÚRNE.
Inf. ☎ 0907 234 031.
np - 438

■ Predám 3-izbový byt
vo V. Krtíši na Ul.
SNP, po rekonštruk-
cii. Cena: 28 000 euro.
Inf. ☎ 0908 986 734.
np - 223

■ Predám družstevný
2 - izbový byt na
Novohradskej ulici vo
V. Krtíši. Byt je bez
balkóna, na 8. poscho-
dí. Cena 16 000 eur.
Inf. ☎ 0918 027 085.
np - 456

■ Prenájom chaty
Kokava - Línia, aj
Silvester 2013. Inf. ☎
0908 244 850. np - 467

■ Prenajmem dlhodo-
bo rodinný dom so zá-
hradou a hospodár-
skou budovou. Len se-
riózne. Cena 250
eur/mesačne. Inf. ☎
0908 143 787. np - 468

■ Predám 3-izbový byt
na Novohradskej vo V.
Krtíši. Inf. ☎ 0907 878
186. np - 470

■ Predám 3-izbový byt
v Sklabinej. Inf. ☎
0910 952 574. np - 474

**ZARIADENIE
DO DOMÁCOSTI**

■ Lacno predám staršiu
spálňu. Inf. ☎ 0918 492 087.
np - 07

■ Predám jeden a pol lôžko-
vú pohovku s úložným pries-
torom, ďalej predám 220 l
mraziaci box a sud na kapu-
stu 40 l. Inf. ☎ 0903 268 778.
np - 459

STAVEBNÝ MATERIÁL

■ Výpredaj obkladačiek a
dlaždíc za mizerné ceny do
zlikvidovania skladových zá-
sob. Inf. ☎ 0905 660 174. np - 09

■ Predám lesnícke pletivo -
nové 50 m za 106,22 eur, výš-
ka 1,60 m. Inf. ☎ 0908 962
716. np - 1244

**TATRANSKÉ PROFILY,
OSB DOSKY,
STAVEBNÉ REZIVO.**

Aj s dovozom.
Tesárske práce. Lacno.
Inf. ☎ 0905 483 357.
np - 317

AUTO - MOTO

■ Predám príviesný vozík za
malotraktor. Inf. ☎ 0911 136
817. np - 1.2

■ Predám Škodu 105 L
r.v. 1981 platná STK a
EK, dobrý stav. Inf. ☎
047/48 232 53. np - 427

■ Predám Škodu Fabiu 1,9
TDI, v dobrom stave. Komfort
výbava: Klimatizácia, tempo-
mat, pal. počítač, elokná, ABS,
ASR. Malá spotreba nafty, len
4,5/100km. Cena 2900 eur. Inf.
☎ 0904 354 594. np - 449



■ Predám 4 ks elektrónov,
16'' na Mercedes za 100 eur
(pôvodne 200 eur). Inf. ☎
0907 343 114. np - 447

■ Predám Škodu Fabiu 1.4,
r.v. 2000 na súčiastky (zlý
motor). Inf. 0904 355 058.
np - 448

■ Predám Škodu 105 S, STK,
85 000 km + 5 ks letné gumeny,
lacno. Inf. ☎ 0907 348 359.
np - 452

■ Predám zimné pneumatiky,
Matador M+S, 165/70 R13
79Q. Dezén 5 mm, cena doho-
dou. Inf. ☎ 0908 355 383.
np - 454

■ Predám Wartburg, r. v.
1975, garážovaný. Inf. ☎ 0918
027 085. np - 457

■ Predám AUDI A6, 2000D,
tmavošedá metalíza, r. v.
2005, EK, STK do 2015. Cena
8.000 eur + dohoda. Inf. ☎
0904 495 376. np - 464

■ Predám Renault Megane
Scenic, r.v. 1998, diesel, 72 kW,
zimné aj letné pneu, elektri-
ka, spotreba 5 litrov, najazdených
200 000 km. Cena 3.000 euro. Inf.
☎ 0908 627 952. np - 471

HOBBY, VOLNÝ ČAS

■ Predám XBOX KINECT (s
kamerou), s dvomi ovládač-
mi a s hrami (originály) ne-
čipovaný. Cena dohodou.
Inf. 0915 840 821. np - 463

PREDAJ DREVA A UHLIA

■ Predaj najlacnejšieho pali-
vového dreva. Inf. ☎ 0915
867 594. np - 307

■ Predaj palivového
dreva aj s dovozom.
Inf. ☎ 0905 463 926.
np - 394

■ Predám štiepané sypané
drevo, 1m3 = 45 eur. Inf. ☎
0904 862 512. np - 442

■ Kúpim drevo na pni alebo
lesné porasty. Inf. ☎ 0903 568
064. np - 473

POLNOHOSPODÁRSTVO

■ PREDÁM KONZUMNÉ
ZEMIAKY AJ S DOVOZOM.
INF. ☎ 0905 497 133.
np - 433

■ Predám pšenicu a kukuri-
cu. Inf. ☎ 0907 840 554.
np - 451

■ Predám sudové víno -
Frankovka, cena podľa
množstva odberu. Inf. ☎
0904 961 945, 0903 428 856.
np - 465

CHOVATEĽSTVO

■ Predám vietnamské pras-
ce od 20 eur za kus + ovce -
lacno. Inf. ☎ 0905 483 357.
np - 316

■ Darujem 2 mesačné šteni-
atka stafordského teriéra,
odčervené, zaočkované. Inf.
☎ 0905 115 544. np - 455

■ Predám ošípané od 150 do
200 kg. Cena dohodou. Inf. ☎
047 48 782 42. np - 472

BURZA PRÁCE

■ Prijmem kuchára/ku na TPP
na 8 hodinové zmeny. Nástup ih-
neď. Inf. ☎ 0918 613 809. np 357

■ Prijmem pokladníčku a po-
mocnú pracovnú silu na trojz-
mennú prevádzku. Inf. ☎
0918 613 809. np 358

■ Hľadám zdravotnú sestru na prácu v obvode praktického lekára vo V. Krtíši - priležitostne. Inf. ☎ 0918 513 418.
np - 417

■ Hľadám prácu. Zn. Mám maturitu (TIS V. Krtíš), vodičský preukaz. Prispôbim sa požiadavkám zamestnávateľa. Inf. ☎ 0907 827 971.
np - 431

■ Hľadám prácu ako opatrovatelka starších ľudí alebo detí v okolí V. Krtíša. Inf. ☎ 0949 397 593.
np 349

■ Hľadám prácu ako opatrovatelka alebo pomocná sila, resp. opatrím malé deti. Inf. ☎ 0944 344 044.
np 350

■ Prijmem stavebného zámočníka do zámočníckej dielne. Zváranie CO2, elektróda, nerez - výhodou. Inf. ☎ 0905 471 624, 0911 444 144.
np - 469

RÔZNE

■ Výhodné úvery, pôžičky, leasing. Inf. ☎ 0902 846 552.
np - 458

POŽIČKA RÝCHLO A DISKRÉTNE

zamestnaným, invalidným, starobným, vdovským, výsluhovým dôchodcom, živnostníkom, podnikateľom, firmám a opatrovatelkám v zahraničí.
Možnosť predčasného splatenia úveru.

Inf. budova Mestského úradu vo Veľkom Krtíši, 3. poschodie, č. dverí 95. Pracujem ako viazaný finančný agent pre spoločnosť PROFÍ CREDIT Slovakia, s. r. o.



PROFI CREDIT
Vaše peniaze

Vladimír Helbich

Inf. ☎ 0904 256 464, 0908 355 383,
www.peniazeprevas.sk

■ Predám nové nepoužívané jutové vrecia, vhodné na výrobu tašiek. Inf. ☎ 0910 989 481.
np - 00

■ TEPOVANIE. Inf. ☎ 0915 104 289.
np - 12

■ Predám málo používané plynové gamatky zn. FEG 7,5 kW. Inf. ☎ 0917 879 932.
np - 247

■ Predám kočík ABC design turbo 6s, dvoj kombinácia, hneď modrý, málo používaný, v cene je fusak, nová prebalovacia taška a nová prebalovacia podložka. Cena 170 eur. Ďalej predám vajíčko Kiddy Nest Car Seat čierno sivé. Cena 35 eur. Ďalej predám málo používaný nosič Chicco You a Me, vhodný od 3,5 do 12 kg. Cena 65 eur. Inf. ☎ 0908 341 847.
np - 409

● Servis vykurovacej techniky. Plynové kotly, elektrické kotly a drevo splyňujúce ATMOS, servisné prehliadky, opravy. Inf. ☎ 0905 667 114
sekovk@zoznam.sk np - 80

■ Na pamiatku svojim potomkom obnovujem starodávny storočný kroj. Nájde sa niekto, kto mi daruje určité súčasti kroja (oplecko, lajblík, sukňa a pod.), keďže na mojom sú už niektoré časti poškodené. Prosím tiež, ak máte doma zbytočné sklenné koráliky a fitre na kroje, ponúknite mi. Inf. ☎ 0911 264 102.
np - 15

■ Vykonávam zväračské a zámočnícke práce všetkého druhu. Mám dlhoročnú prax. Inf. ☎ 0907 128 272.
np - 16

■ Predám brokovú dvojku Bajkal 16-16. Cena 200 eur + náboje. Inf. ☎ 0915 376 302.
np - 443

■ Predám čerpadlo na domáce tankovanie propán - butánu. Cena 50 eur, dohoda možná. Inf. ☎ 0905 277 916.
np - 466

POŽIČKAME VÁM

- AK STE ZAMESTNANÝ,
DÔCHODCA,
SZČO ALEBO FIRMA
- PENIAZE MÁTE
K DISPOZÍCII RÝCHLO
A NA ČOKOLIEK

Nájdete nás
na Ul. nemocničnej 18,
Veľký Krtíš
Inf.: 0903 773 827
Pracujem ako viazaný
finančný agent pre spoločnosť
PROFI CREDIT Slovakia, s. r. o.
www.proficredit.sk

PROFI CREDIT
Vaše peniaze

Dačov Lom na stolný tenis nezabúda

Telovýchovná jednota Družstevník Dačov Lom v spolupráci s Obecným úradom v Dačov Lome (OcÚ), usporiadali 30. 11. 2013 (sobota) od 10.00 hod, nultý ročník stolnotenisového turnaja, ktorý pokračoval diskotékou.

Účastníci sa mohli prihlásiť telefonicky alebo priamo na mieste v deň konania turnaja. Štartovné bolo symbolické 1 euro. Počas celého dňa bolo k dispozícii občerstvenie a strava.

Turnaj otvorili starosta obce Štefan Škraban a zástupca TJ Družstevník Dačov Lom Radko Kubolek. Oboznámili účastníkov o priebehu turnaja, pravidlách, dohľadli na rozlosovanie súťaže a popriali hráčom veľa šťastia. Súťažilo sa v dvoch vekových kategóriách - do a nad 25 rokov. V prvej o konečné poradie súťažili: Jozef Turan, Lukáš Mozola, Patrik Gondáš, Lubomír Zuzin, Zuzana Bobišová, Martin Šramka,

Andrej Šimčok, Patrik Oláh, Adrian Sokol, Marek Kubolek a Dávid Bosák.

V druhej vekovej kategórii nad 25 rokov hrali: Róbert Klimko, Milan Ondrášik, Marián Grnác, Ján Macko, Jaroslav Kubolek, Arpád Novák, Pavel Hlivár, Ján Paľov, Stanislav Heveš, Miloš Hlivár, Radko Kubolek a Ján Hlivár. Pri rozhodovaní pomáhali Ján a Pavel Hlivárovcovi a ďalší skúsení súťažiaci. Účastníci turnaja urputne zápolili o konečné umiestnenie a najlepší z nich si odniesli zaujímavé a pestré ocenenia. V konečnom poradí na medailových priečkach skončili: V prvej vekovej kategórii: 1.

Adrián Sokol; 2. Patrik Oláh; 3. Jozef Turan. V druhej vekovej kategórii: 1. Ján Hlivár; 2. Milan Ondrášik; 3. Arpád Novák. Cenu útechy získala jediná žena medzi súťažiacimi Zuzana Bobišová. Po skončení turnaja nasledovala diskotéka, ktorú viedli DJ Marks, DJ Koki a ako hosť programu sa predstavil DJ Robo Klimko. Dobrá zábava vládla počas celého turnaja, ale aj na diskotéke a pokračovala až do skorého rána. Touto cestou chceme poďakovať OcÚ v D. Lome, členom TJ D. Lom a ostatným zúčastneným za pomoc pri organizácii „Nultého“ ročníka stolnotenisového turnaja. Dúfam že sa stretneme aj na ďalších ročníkoch a vo väčšom počte.

-ZUZANA BOBIŠOVÁ-



Z odovzdávania cien najlepším



V Dačov Lome vyrastá aj šikovná stolnotenisová mladá

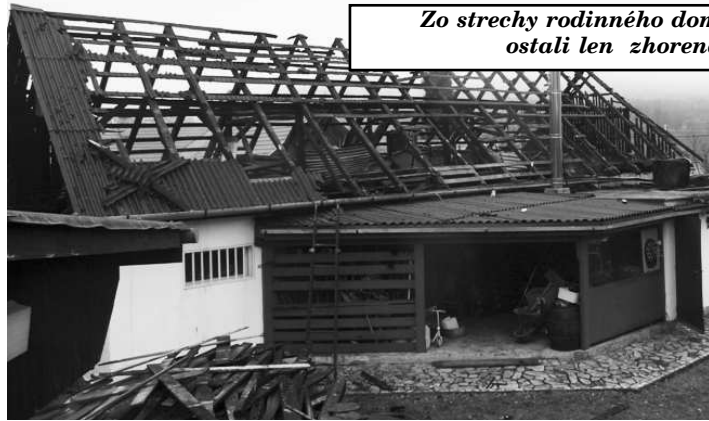
Za zeleným stolom sa zišla početná hráčska i divácka kulisa



Plamene a kúďole dymu v okresnom meste

Piatok 20. 12. v poobedňajších hodinách v meste V. Krtíš na ulici A. H. Škultétyho vznikol požiar prístavby s následným požiarom strechy rodinného domu. Operačný dôstojník vyslal na zásah techniku až so siedmimi príslušníkmi. S dôvodu silného zadymenia bol zásah vykonávaný použitím autonómnych dý-

chacích prístrojov. Príslušníci požiar uhasili pomocou dvoch „C“ prúdov a vysokotlakového prúdu vody. Následne bol poškodený priestor prekontrolovaný pomocou termokamery a tlejúce časti postupne zalievajú. Príčina vzniku požiaru je v štádiu šetrenia, majiteľovi vznikla škoda okolo 7.000,- EUR.



Zo strechy rodinného domu vo V. Krtíši ostali len zhorené trámy



V Kolároch horel komín

V nočných hodinách 18.12. v obci Koláre vznikol požiar sadzí v komínovom telese rodinného domu. Na zásah bola vyslaná technika so štyrmi príslušníkmi. Hasiči ochladzovali dymovod pomocou vysokotlakového prúdu. Po ochladiení, rozobrali drevenú konštrukciu okolo poškodeného dymovodu pre zamedzenie vzniku ďalšieho rozvoja požiaru, následne bolo požiarovisko prekon-

trolované pomocou termokamery.

Oheň v kontajneri

Vo Veľkých Zlievcach horelo posledný predvianočný víkend - v nedeľu 22. decembra. Na operačné stredisko bol ohlásený požiar odpadu vo veľkokapacitnom kontajneri. Traja hasiči, ktorí dorazili na miesto uhasili požiar pomocou vysokotlakového prúdu vody.

Spracoval:

kpt. Ing. DUŠAN DRIENOVSKÝ

Pozor na zábavnú pyrotechniku

Príslušníci Hasičského a záchranného zboru evidujú každý rok s príchodom osláv Nového roka zvýšené množstvo výjazdov k požiarom spôsobeným práve v dôsledku neodbornej a neopatrnej manipulácie so zábavnou pyrotechnikou.

Z pohľadu bezpečnosti je najzávažnejším problémom ľahká dostupnosť zábavnej pyrotechniky pre deti a u dospelých to častokrát býva spojenosť s konzumáciou alkoholu a následným používaním ohňostrojov.

Až v polovici prípadov je príčinou vzniku požiarov počas Silvestra a Nového roka práve neodborné používanie zábavnej pyrotechniky. Občania si zväčša neuvedomujú, že svojím nezodpovedným a nedbalým ko-

naním môžu zapríčiniť požiare balkónov, bytov alebo zaparkovaných vozidiel, ale i mnoho požiarov menšieho rozsahu (požiare kontajnerov, trávnatých porastov a pod.), ktoré si taktiež vyžadujú profesionálny zásah hasičov.

V súvislosti s používaním zábavnej pyrotechniky rešpektujte nasledovné bezpečnostné odporúčania: ● Zábavnú pyrotechniku kupujte len v originálnych obaloch ● pri používaní a

manipulácii so zábavnou pyrotechnikou sa vyvarujte konzumácii alkoholu ● pri používaní zábavnej pyrotechniky dodržiavajte pokyny výrobcu a predajcu; do zábavnej pyrotechniky nevykonávajte neodborné zásahy ● nezapaľujte zábavnú pyrotechniku priamo v ruke a v blízkosti tváre ● neodpaľujte zábavnú pyrotechniku v sklenených fľašiach a nádobách ● nepokúšajte sa opätovne zapáliť zábavnú pyrotechniku, ktorá nevybuchla, práve naopak, je nutné ju uhasiť s dostatočným množstvom vody ● pri skladovaní a manipulácii so zábavnou

pyrotechnikou zabránite kontaktu s vysokou teplotou resp. priamym ohňom ● zapálenie zábavnej pyrotechniky nevyhadzujte z okien a balkónov, môžete spôsobiť požiar balkóna, bytu alebo zaparkovaných vozidiel ● pri každom zapálení zábavnej pyrotechniky vznikajú rozžeravené fragmenty, ktoré sú potenciálnymi zdrojmi požiaru ● každá zábavná pyrotechnika obsahuje predpísané množstvo výbušnej látky a zároveň predstavuje určité nebezpečenstvo pri samotnom používaní ● overte si skutočnosť, či vo vašom meste alebo obci je povolené používať zábavnú pyrotechniku ● zábavná pyrotechnika nepatrí do rúk detí. -red-i-

PO UZÁVIERKE

■ Kúpim cirkulárku s košom, môže byť aj bez motora. Inf. ☎ 0907 514 354. np - 475

■ Predám odstavčatá. Inf. ☎ 0907 226 357. np - 476

■ Predám chladničku s mrazničkou Calex za 60 eur, umývačku riadu Indesit za 60 eur, resp. obidva spotrebiče spolu za 100 eur. Inf. ☎ 0905 509 976. np - 477

■ Predám ošípanú, okolo 180 kg, cena za 1,70 eur / kg., Inf. ☎ 0917 18 22 54 np - 478

NAZEL ZELENINA - OVOCIE

Ďakujeme všetkým našim odberateľom, zákazníkom a obchodným partnerom za prejavenu dôveru v roku 2013, prajeme im všetko dobré v novom roku 2014 a tešíme sa na ďalšiu spoluprácu

priamo od pestovateľa NAZEL, Nemocničná 22, Veľký Krtíš

MOŽNOSŤ DOVOZU 0905 497 133

0905 808 616,
0907 885 834
info@drevneobklady.eu

V PONUKE ZRUBOVÝ
OBKLAD A DLÁŽKOVICA

**PREDÁM
TATRANSKÝ
PROFIL
BRÚSENÝ**

I. TRIEDA 4,00 €

II. TRIEDA 3,00 €

CENA AJ S DOVOZOM

DOVOZ DO TROCH DNÍ