



# Čo má stáť, nech nespadne, čo má ležať, nech si poleží, a čo má bežať, nech beží...



**P**očas adventu som uprostred obývačky sústredila všetky škatule s najrôznejšími vianočnými ozdobami, pustila som si Johna Lennona a začala som zdobiť veľký a krásny, hoci umelý stromček. Postavila som ho do stojana, a asi po dvojhodinovej práci som bola celkom spokojná so svojim výsledkom, pretože som ho ovešula novými nerozbitnými, aj starými poctivými fúkanými guľami. Všetkými, ktoré som doma mala. A bolo ich požehnanie. Pred spaním sa zrazu bytom ozvala rana, sprevádzaná rinčaním skla. Neboli to roľnícky, neboli to zvonky šťastia. Pretože som raz tu, a pred dvomi rokmi na malíčkom ostrove zažila menšie zemetrasenie, pomyslela som si, že ten pocit zažijem aj do tretice. Vyskočila som ako jeleň z húštiny a na prahu obývačky som ostala v nemom úzase. Krásne vyzdobený stromček ležal bezmocne na zemi, ako opilec pred krčmou a okolo neho plno črepiniek. Črepiny vraj prinášajú šťastie. Týmto nezmyslom som krotila svoj bezmocný hnev. Stromček, resp. torzo z neho, som oprela o

Poviete si, čože je to za vianočný titulok? Mal byť iný. Čo už, ale keď krásne, čarovné a voňavé Vianoce asi všade na svete sprevádza zhon, naháňanie a stres. Kým si ich naplno užijeme v teple sviatočne vyzdobeného domova, všeličo im predchádza, a predchádza tomu aj adventná výzdoba a pečenie. Nebolo tomu inak ani u mňa, preto mi dovoľte byť trochu osobná. Možno by vianočný príhovor mal byť viac sviatočný, viac vážnejší s troškou páťosu, ale ak dočítate do konca, možno sa zasmejete, možno ma poľutujete. Ale ak vám v tomto predvianočnom finiši vykúzlím na tvári úsmev (čo aj škodoradostný), splnia moje slová svoj účel.

balkónové dvere, s tým, že ho ráno "poriešim". Ibaže ráno ma čakal ten istý smutný pohľad, a čo sa nestihlo rozbiť večer, to dokončil nočný pád. Opäť som pozametala črepiny, a keď som zistila, že tieto pády zapríčinil nalomený stojan, vybrala som sa s ním do obchodu, s naivnou predstavou, že kúpim nový. V taške so zlomeným stojanom, aby som vedela, aký priemer hľadať, som vošla do všetkých predajní, o ktorých som si myslela, že by stojany na stromčeky mohli mať. Nepochodila som v prvom, druhom, treťom, štvrtom... ani v žiadnom vo Veľkom Krtíši. Pripadala som si ako Jožko Pribilinec, ibaže na rozdiel od neho som za svoje adventné chodenie nedostala medailu. Na obchodníkov som sa nehnevila, vinu som pripísala sama sebe - mala som si pozrieť, či je stojan v poriadku. V poriadku nebolo, že doma ma čakal smutný a bezútešný pohľad. Nikdy som si nebola pomyslela, že pohľad na ležiaci vianočný stromček môže byť taký smutný. Rozhodla som sa ale nevzdať a za každú cenu nájsť nejaké riešenie. Po mnohých nápadoch, niektorých hneď aj zavrnutých (zavesenie na strop, ako to robili naši prarodičia alebo či ho neozdobím a nenechám na balkóne), mi práve tu spočinul zrak na vrece so ze-

minou. Spásonosná myšlienka dostala reálnu podobu a o chvíľku som už robila najneumyselnejšiu vec: do obrovského kvetináča som sadila umelý stromček. Nebudem opisovať tortúru, ktorú som musela zvládnuť, kým strom v zemi kolmo stál. Pretože bol veľký a kymácal sa zo strany na stranu, akosi som si nevedomovala, že mi okolo tváre neustále čosi stále zavádzalo. Nebolo to umelé ihličie. Nevie, či si spomínate na malé otravné mušky, ktorých bolo v ostatných mesiacoch všade neúrekom? No a samozrejme, tieto malé potvory boli nasťahované aj do môjho otvoreného vreca so zeminou. Myslím, že tam mali liehať. Keď som s vypätím všetkých síl stromček postavila, okolo neho aj mňa začal krúžiť roj drobných čiernych mušiek. Akoby povedal Satinský, skoro ma šlak trafil. Kým som ich ako - tak zlikvidovala, vystriekala som na ne dva nemenované prípravky. Na obale chemi-



kálie bolo napísané, že ničí lietajúci hmyz. Nebola to však pravda, alebo boli mušky maximálne odolné a životaschopné a o chvíľku sa rozleteli nielen okolo stromčeka ale po celom byte. Pozerala som na dieľo adventnej skazy: v zemi nezmyslene zasadený "umeláč", okolo neho huf nezničiteľných mušiek a v celom byte smrad ako v Carihrade od neúčinného prípravku. V tej chvíli som silne pochybovala, že ho preluší vôňa mandarínok, škorice a vanilky z vianočného pečenia. A vôbec, ktovie, aké prekvapenie pri pečení na mňa ešte čaká, keďže môj advent začal tak netradične. Korunu všetkého ale asi budem musieť dať tým, že umelý stromček budem musieť poliať, aby sa náhodou z preschnutej zeminy nevybral aj tretíkrát na "putovanie" po byte.

Teraz však aj vážne. Vianoce sú sviatkami rodiny. Aj my sme v redakcii ako rodina, kde ale nie vždy svieti slnko, ale občasnienie zahrní, ale aj lietajú drsnejšie a štiplavejšie slová (občas aj také, ktoré mrzia a zabolia). Uvedomujeme si ale, že aj to musí byť, pretože musíme lebo chceme ísť, bežať ďalej. Sme radi, že tento rok do "redakčnej" rodiny pribudli priamo či nepriamo tri bábätká dievčatka: Marienka Čajkovská (dcérka nášho prvučičkého správcu počítačov - synovca Mareka), Hanka Babiaková (dcérka našej bývalej redaktorky Edítky Debnárovej), Kvetka Hantáková (dcérka nášho bývalého redaktora Dola Hantáka). Všetky tie tri bábätká priniesli šťastie do rodín a robia radosť svojim rodičom. Zatiaľ len spokojne ležajú vo svojich postieľkach. Keď príde ich čas, postavia sa na nožičky a budú bežkať. Práve tak, ako "beží" Pokrok už 40 rokov týždeň čo týždeň k vám, verným čitateľom, a veríme, že bude "bežať" ďalej. Preto Vám chcem v mene celého redakčného kolektívu poďakovať za priazeň, ktorú nám celoročne preukazujete a svoj týždenník hľadáte vo svojich stánkoch. Všetci z redakcie Vám želáme krásne predvianočné a vianočné dni plné pokoja a harmónie a hoci budete niekedy v strese, nech všetko dopadne k vašej spokojnosti. Len nech nepadne Váš vianočný stromček. ☺

- R. HORNÁČEKOVÁ -



**POKROK**

Vám želá  
šťastné a veselé  
Vianoce

**Prajeme všetko naj!**

Dňa 14. 12. 2013 sa dožila 80 rokov naša milovaná manželka, mama, stará mama a prastarka **ALICA NOSKOVÁ**, rodená **VIŠŇOVSKÁ**.

Ďakujeme jej za manželskú, materinskú a starorodičovskú starostlivosť a lásku, ktorou nás zahŕňala po celý jej plodný život. Do ďalšieho života jej želáme

z celého srdca veľa zdravia a radostných dní v kruhu našej rodiny.

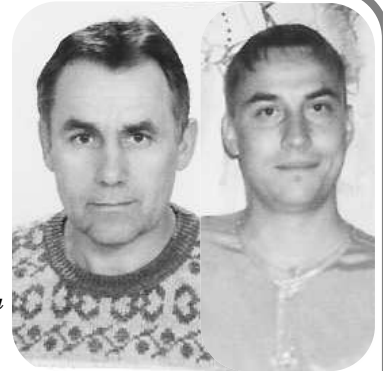


Manžel Jozef, syn Vladimír s manželkou Milenou, dcéra Zorka s manželom Daliborom, vnučky Milenka a Katka s manželom Robkom a synčekom Maxom.

**Všetko naj k Vaším sviatkom**

Krásnych 60 rokov života sa 20. 12. 2013 dožil náš drahý manžel, otec a starý otec **JOZEF PAŽITKA** z V. Krtíša.

Ku krásnemu sviatku Ti srdečne blahoželáme a prajeme Ti veľa zdravia a Božích milostí. Tvoj patrón svätý Jozef nech Ťa ochraňuje. Za lásku a obetavosť Ti ďakuje manželka Mária, dcéry Henrietka a Marcelka s rodinami a syn Miloš s rodinou.



Osem vntúcat posielala starkému kyticu sladkých bozkov.

Zároveň srdečne blahoželáme nášmu synovi a bratovi **MILOŠOVI PAŽITKOVI** k jeho 33. narodeninám, ktorých sa dožíva 21. 12. 2013.

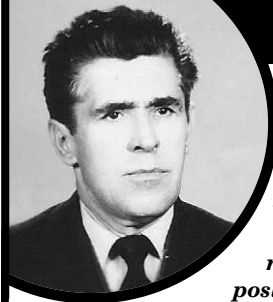


**Zaspal si bolesťou unavený**

S hlbokým zármutkom oznamujeme, že 13. 12. nás opustil náš milovaný otec, starý a prastarý otec **JÁN MURÍN** zo Žihľavy vo veku 79 rokov.

Touto cestou sa chceme poďakovať všetkým, ktorí sa s ním prišli rozlúčiť a odprevadili ho na jeho poslednej ceste. Zároveň sme vďační za kvetinové dary a prejavy sústrasti.

S láskou a úctou spomínajú dcéry Janka a Jolka, vnúčatá Janka, Andrej, Lubko, Mirka, celá rodina, susedia a známi.



**Opustil si nás tak nečakane**

Odišiel, zhasli oči, ktoré vždy s láskou hľadievali, zmĺkli ústa, ktoré nikdy nevedeli raniť

S hlbokým zármutkom a žiaľom oznamujeme všetkým príbuzným a známym, že náš drahý syn, brat, švager, strýko a priateľ **IVAN JAKUBEC**,

rodák z Modrého Kameň, nás nečakane navždy opustil 3. 12. 2013 vo veku 58 rokov.

Odpočívaj v pokoji. Smútiaca rodina.



**„Boh odpúšťa, ale ja nie“**

Pred necelými tromi mesiacmi (25. 9.) doteraz neznámy páchatel pravdepodobne polial a zapálil auto okresnému prokurátorovi. Útok na auto prokurátora sa zopakoval v podvečer v pondelok 16. 12.

Doteraz neznámy páchatel dva razy zašal čakanom do strechy auta a ten potom ostal zaseknutý na mieste činu. Poškodenie auta zistil sám prokurátor, keď približ-

ne o 18.45 hod. prišiel na parkovisko pred obytným domom, kde auto stálo a chcel doň nastúpiť. Polícia začala tento prípad vyšetrovať ako prečin poškodzova-

nia cudzej veci a nebezpečného vyhrážania, pretože podľa našich informácií bol totiž na porisku čakana nápis červenou farbou. Na jednej strane "ODSTÚP" a na

druhej strane poriska "BOH ODPÚŠŤA, ALE JA NIE".

Vyšetrovanie tohto prípadu (podobne ako aj požiar prokurátorovho auta i auta policajného vyšetrovateľa o deň neskôr) prevzala Národná kriminálna agentúra SR (NAKA).

-red-

**Vodička zrazila podguráženého**

Krátko po 17.00 hod v pondelok 16. 12. prechádzal 60-ročný chodec z V. Krtíša cez cestu po vyznačenom priechode pre chodcov na Ul. SNP pri hoteli Dolina. Tu ho 49-ročná vodička osobného auta Renault Megane zachytila a zrazila. Pri zrážke utrpel Velkokrtíšan, podľa našich informácií, ľahké zranenie. Po poskytnutí pomoci na mieste nehody posádkou RZP, ho sanitka previezla do nemocnice vo V. Krtíši a potom bol zranený chodec prevezený do nemocnice v Lučenci.

-Mjr. PhDr. M. FALTÁNIOVÁ, KR PZ-



Pri dychovej skúške u vodičky policajti alkohol nezistili, naopak, u chodca namerali približne 1,7 promile



Mnohým zdravotným sestram za ich obetavosť a príkladnú starostlivosť hovorievame, že majú zlaté srdce, ale majiteľke Agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti Biele srdce, môžeme právom povedať, že

## Mgr. IVETKA MACKOVÁ MÁ DVOJNÁSObNÉ BIELE SRDCE



Domáca ošetrovateľská starostlivosť na Slovensku v systéme zdravotnej starostlivosti funguje od roku 1995 a je súčasťou mimo nemocničnej zdravotnej starostlivosti. Agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti poskytujú starostlivosť, ktorá má zlepšiť kvalitu života, skrátiť hospitalizáciu, uzdravovanie aj náklady na liečenie.

Agentúra domácej ošetrovateľskej starostlivosti (ADOS) je zdravotnícke zariadenie, ktoré komplexne poskytuje domácu ošetrovateľskú starostlivosť chorým a pôrodnú asistenciu ženám, u ktorých sa predpokladá, že ich zdravotný stav si nebude vyžadovať nepretržitý pobyt v ústavnom zdravotníckom zariadení a osobám, ktoré poskytnutie ústavnej zdravotnej starostlivosti odmietli. Nárok na ňu má každý chorý, ak potrebuje odbornú zdravotnú starostlivosť. Poskytuje sa pacientom všetkých vekových a diagnostických skupín. Môžu sa o ňu uchádzať samotní pacienti alebo príbuzní chorého, ak je chorý prepustený z nemocnice do domáceho liečenia a je potrebné doliečenie. ADOS-y uzatvárajú zmluvu o úhrade poskytovanej zdravotnej starostlivosti so zdravotnými poisťovňami. Ich činnosť je teda hrazená z verejného zdravotného poistenia. Je pravda, že každá zdravotná poisťovňa má svoje pravidlá, ak niektorý výkon nehradí, je nutné o tom pacienta včas o tom informovať. Zoznam hradených výkonov príslušnou zdravotnou poisťovňou je prílohou každej zmluvy. Službu zvyčajne odporučia praktický lekár, ošetrojúci lekár špecialista, lôžkové zdravotnícke zariadenie alebo o ňu požiada samotný pacient. Služby ADOS sú určené imobilným alebo čiastočne imobilným pacientom, ktorí vyžadujú odbornú starostlivosť a nie sú schopní samostatne chodiť na ošetrovanie do ambulancie. Poskytujú ho kvalifikované zdravotné sestry na základe návrhu všeobecného lekára a písomnej dohody agentúry s pacientom (alebo zástupcom pacienta). Agentúry poskytujú veľmi široký záber ošetrovateľských výkonov, ako napr. ošetrovanie rán, ošetrovanie preležanín, ošetrovanie vredov predkolenia, ošetrovanie stómii u nevládneho pacienta, podávanie

infúzií s liečivom (na písomné poverenie lekárom), starostlivosť o centrálny venózný katéter, starostlivosť o epidurálny katéter, starostlivosť o ezotracheálnu, nasotracheálnu a tracheostomickú kanylu podávanie injekcií, ošetrovateľská rehabilitácia sestrou, ošetrovateľská hygiena (iba pri rane alebo preležanine v oblasti krížov), prevencia vzniku preležanín, polohovanie pacienta meranie krvného tlaku, pulzu, teploty, nácvik podávania

príbuzným starajúcim sa o seniory, napr. v prípade potreby starostlivosti o príbuzných počas plnenia pracovných povinností alebo dovolenky. Takáto opatrovateľská služba nie je hrazená zo zdravotného poistenia, za služby platí klient.

Agentúry tiež môžu poskytovať služby spoločnosti (dohľad, rozhovory, prechádzky), zabezpečenie stravy (malý nákup, donáška stravy z jedálne, varenie jednoduchých jedál, príprava a podávanie strava-



*\* Najväčšou odmenou človeka za jeho prácu je, ak sa mu zaň dostane vďaka, uznanie a ocenenie - tak ako Mgr. Ivetka Mackovej z Leseníc, keď si v prezidentskom paláci z rúk prevej dámy prevzala Biele srdce, najvyššie ocenenie, aké zdravotná sestra môže získať*



*\* Krásnou spomienkou na výnimočný deň zostane pre Mgr. Ivetu Mackovú aj táto fotografia s prezidentským párom a ďalšími ocenenými zdravotnými sestrami*

inzulínu, ošetrovanie ústnej dutiny u onkologického pacienta, odbery krvi, moču, výtery hrdla, očistná alebo liečebná klyzma cievkovanie (len ženy), starostlivosť o močový katéter.

Okrem týchto výkonov je určená aj pri rehabilitáciách pacientom po úrazoch, cievnych príhodách alebo operáciách, ktorí vyžadujú liečebnú rehabilitáciu a nie sú schopní samostatne navštevovať rehabilitačné zariadenie. Poskytujú ju kvalifikovaní fyzioterapeuti a fyzioterapeutky na základe návrhu rehabilitačného lekára a písomnej dohody agentúry s pacientom alebo jeho zástupcom a môže byť hrazená klientom alebo čiastočne zo zdravotného poistenia.

Agentúry vykonávajú aj opatrovateľskú činnosť, ktorá je určená na podporu samostatného života seniorov alebo pomoc

vy), pomoc pri hygiene, pomoc v domácnosti, sprevádzanie (k lekárovi, na vyšetrenia, do nemocnice a pod.), aktivizácia klienta (čítanie, spoločenské hry, ľahké pohybové cvičenia).

### MOJA RODINA SI ZASLÚŽI VEĽKÉ ĎAKUJEM

V našom okrese, podľa našich poznatkov, pracujú štyri Agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti. Jednou z nich je ADOS BIELE SRDCE, ktorej majiteľkou je Mgr. Iveta Macková z Leseníc a vznikla 1. 9. 2007. K založeniu Agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti ju viedla vyše 20 ročná práca na chirurgickom oddelení vo veľkokrútskej nemocnici na jednotke intenzívnej starostlivosti. Tu sa stretávala s

ľuďmi, ktorí potrebovali aj po odchode z nemocnice ďalšiu ošetrovateľskú starostlivosť. Rozhodla sa, že to bude robiť profesionálne, veď amatérsky to robila aj dovtedy, keď chodila pomáhať chorým aj po pracovnej dobe k nim domov. Ako hovorí, veľa ľudí ju v jej snažení založiť si ošetrovateľskú agentúru podporovalo, ale predovšetkým to bola jej rodina - manžel Ivan a dcéra Štefka. Hovorí: *'Chcela som dať svoju lásku k chorým aj v domácom prostredí, kde mnohokrát sú odkázaní len na pomoc druhých, rodiny, susedov a známych. Moja rodina ma od začiatku podporuje a vďaka môjmu manželovi a mojej dcére - študentke, si môžem svoju prácu naplno vychutnať. Zažila som aj neľahké časy, zvlášť keď boli zlé cesty, poľadovica a vtedy môj manžel Ivan sadol so mnou do auta a obišli sme aj niekoľko dedín, aby sme spolu ošetrili chorých. Dcéra Štefka by chcela študovať medicínu, tak neľutujem svoj voľný čas počas prázdnin a spolu so mnou navštevovala mojich chorých.'*

### BIELE SRDCE PRE BIELE SRDCE

Pri príležitosti Medzinárodného dňa sestier Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek i

(Pokračovanie na str. 5)

(Dokončenie zo str. 4)  
tento rok oceňovala sestry a pôrodné asistentky významným ocenením Biele srdce. Tento celosvetový symbol sestier bol oficiálne zvolený v roku 1999 pri príležitosti 100. výročia založenia Medzinárodnej rady sestier. Udeľuje sa v troch kategóriách pre jednotlivé povolania na republikovej a regionálnej úrovni. Biele srdce je ocenením vyjadrujúcim charakter starostlivosti, vedomosti a humanitu, ktorá naplnia prácu a ducha ošetrovateľstva. Cenu BIELE SRDCE na republikovej úrovni si 24. mája 2013 prevzalo 28 sestier a pôrodných asistentiek a medzi nimi bola práve aj Mgr. Iveta Macková majiteľka ADOS, ktorá zhodou okolností nesie tiež názov Biele srdce. Ocenenie si prevzala z rúk prvej dámy Silvie Gašparovičovej, pod záštitou ktorej sa oceňovanie uskutočnilo, a ktorá vo svojom príhovore ocenila, že sestry "...svoj život zasvätili náročnej práci a svojou obetavosťou, úžasnou empatiou a pokorou pomáhate pacientom prekonať ochorenia a ich pobyt v nemocnici či doma." Zároveň vyslovila presvedčenie, že sa im aj napriek nepriaznivej situácii v slovenskom zdravotníctve dostane spravodlivého finančného ohodnotenia. Ako si "Mgr. Iveta Macková na tento slávnostný a významný deň spomína?"

## BOL TO NEZABUDNUTEĽNÝ DEŇ

"Došiel mi list - pozvánka na 24. mája 2013, že ma na ocenenie Biele srdce navrhne jeden pacient, ktorý poslal na Komoru sestier ďakovný list. V ten deň 28 sestier zo všetkých kútov Slovenska pricestovalo do Bratislavy, aby sme si na slávnostnom odovzdávaní ocenení Slovenskej komory sestier a PA prevzali ocenenie Biele srdce, pozostávajúce zo šperku v tvare srdca a finančnú odmenu. Zhodou okolností, aj moja agentúra sa volá Biele srdce. V ten deň som zabudla na každodenné starosti, odložila som pracovné povinnosti a cítila som sa výnimočne. Udeľovaniu tohto vysokého ocenenia pri príležitosti Medzinárodného dňa sestier predchádzalo prijatie ocenených sestier v Prezidentskom paláci, kde sa nám počas prípitku prihovorel prezident SR spoločne s prvou dámou. Slávnostné podujatie moderoval Martin Nikodým a o ume-

lecký program sa postarali speváci Karin Olasová, Alexandra Zimányiová a Martin Hudec. Na úvod zaznela naša hymna zdravotných sestier *Máš len to, čo z lásky dáš. Bol to pre mňa nezabudnuteľný deň.*"



\* Celosvetovo uznávané ocenenie Biele srdce sa začalo udeľovať v roku 1999 pri príležitosti 100. výročia založenia medzinárodnej rady sestier

## LIEČI AJ ÚSMEV A MILÉ SLOVO

Najkrajšie sviatky v roku sú tu a najťažšie ich určite budú znášať dlhodobo chorí alebo pacienti v rekonvalescencii. Aj tento rok počas vianočných sviatkov navštívi pani Ivetka mnohých chorých, ktorí budú čakať nielen na jej odbornú pomoc, ale predovšetkým na láskavé slovo, pretože, ako hovorí: "Pacientom chýba predovšetkým duševná podpora. Roky praxe ju utvrdzujú v tom, že správna a ohľaduplná komunikácia je často-

### Minipríbeh Bruna Ferrera na zamyslenie

## DNES JE NÁDHERNÝ DEŇ

Ten deň začal zle a mal sa skončiť ešte horšie. Autobus ako zvyčajne, bol nabitý. Hádzalo ho na všetky strany, a to len podporovalo zlú náladu cestujúcich aj vodiča. Zrazu som počul hlboký hlas. Prichádzal spredu: "Nádherný deň, čo poviete?" V tlačnici som toho človeka nevidel, ale počul som, ako opisuje jarnú krajinu a upozorňuje na veci, ktoré sa približujú a ktoré sme za oknami míňali: kostol, park, cintorín, požiarňa stanica... Všetci cestujúci sme to sledovali cez okná. Nadšenie bolo také nákazlivé, že som sa začal v ten deň prvý raz usmievať. Prišli sme na moju zastávku. Ledva som sa preláčil k dverám. Pozrel som sa na nášho sprievodcu. Bol to taký malý človeček s čiernou bradou a so slnečnými okuliarmi. A v ruke s bielou palicou. Bol slepý.

Vystúpil som z autobusu a všetko moje napätie sa zrazu vytratilo. Boh vo svojej múdrosti poslal slepca, ktorý mi pomohol vidieť. Vidieť, že aj keď dakedy všetko ide zle, keď sa všetko zdá temné a smutné, svet je naďalej krásny. Nôtil som si akúsi melódiu a vyšliapal som po schodoch do svojho bytu. Nevedel som sa dočkať, ako pozdravím svoju manželku slovami: "Nádherný deň, čo povieš?" Niekedy stačí jeden slnečný lúč, ktorý nám do života môže vniesť aj jediný človek a nemusí asi vidieť tú krásu, ktorou sme obklopení my.

krát dôležitejšia ako samotná liečba medikamentmi."

Zaujímalo nás, ako trávi vianočné sviatky pani Iveta, či majú v rodine nejaký zaužívaný rituál, a tiež ako relaxuje po náročnej práci: "Vianoce sú dňami pokoja radosti, ale pri našej práci cestujeme za našimi pacientmi aj cez Vianoce. Aj vtedy je to vďaka mojej rodine, ktorá mi pomôže všetko uvariť, upiecť a nachystať na sviatočný stôl. Vďaka tomu dokážem svojich chorých vybaviť k spokojnosti. Za toto patrí mojej rodine veľké ďakujem. Pri štedrovečernom stole máme podobný rituál ako asi v každej rodine. Je to príhovor, modlitba, prípitok, obľátky s medom a cesnakom, pečený kapor so zemiakmi, kapustnica. Potom bilancujeme starý rok a dávame si predsavzatia do nového roku. Na sviatočnom stole samozrejme nemôže chýbať paradubický permik, ktorý stále pečieme s dcérou. Do nového roku 2014 si želim hlavne zdravie, ktoré sa nedá kúpiť, aby sme si vážili viac jeden druhého, nech každý človek praje tomu druhému to, čo si on sám žela'."

K životu patrí neodmysliteľne aj bolesť, choroby a prirodzený zánik ľudského bytia. Pani Iveta z dlhoročných skúseností vie, že dlhodobo ťažko chorí pacienti si želajú zomrieť doma, v dôstojnom prostredí, v blízkosti svojej najbližšej rodiny. Pre takéto prípady sú zriadené hospice a možno by bolo vhodné aj v našom okrese počítať v vybudovaním nejakého, pretože populácia starne a je pomerne veľa ľudí, ktorí nemajú svoju rodinu alebo sa na ňu v rokoch staroby nemôžu spoliehať. Pri toľkých rokoch zdravotníckej praxe si spomína aj na veľmi smutný prípad, keď na nový rok išla navštíviť svojho pacienta, ktorý umrel tesne pred jej príchodom. Nepočkal si už na svoj pravidelný prídel liekov, ku ktorými se-

strička Ivetka priblíži vždy aj milý úsmev a láskavé slovo. A najväčším relaxom a odmenou pre Mgr. Ivetu Mackovú je to, keď vidí, že chorí ju vítajú s úsmevom, a ani pri jej lúčení im úsmev nevymizne z tváre.

O úsmeve hovorí pani Ivetka aj na záver: "Skúsenosti z mojej doterajšej práce mi potvrdzujú, aké je dôležité usmievať sa. Úsmev totiž naozaj lieči. Nelieči si ce telo, ale dušu, a to je u choreho človeka veľmi dôležité. A je jedno, či ide o človeka choreho na rakovinu alebo na chrípku. Ľudia väčšinou úsmev opätujú, a potom sú k sebe milší a viac si dôverujú. Myšlienka, že úsmev prináša pokoj pri lôžku pacienta, je naozaj pravdivá a veľmi dôležitá pre prácu sestry, preto by si ju mal každý, kto pracuje pre pacienta, zobrať za svoju a riadiť sa ňou pri svojej práci. Myslim si, že ja som to už urobila, a preto mi práca pripadá krásna a neberiem ju ako nutnosť."

PS: Najlepší režisér je život a ten to zariadil tak, že článok sme s Mgr. Ivetou Mackovou tvorili v čase, keď bola hospitalizovaná, a teda sama odkázaná na odbornú pomoc lekárov a zdravotných sestier. A možno práve niektorá z ich mala nielen to v úvode článku spomínané "zlaté" ale, aj Biele srdce, tak ako Ivetka, ktorej sme zaželali to najdôležitejšie v živote - zdravie.

- R. HORNÁČKOVÁ -

## Hymna sestier a pôrodných asistentiek

*Máš to, čo dávaš z lásky  
Keď vás pichne ráno  
nežná včelička.*

*Tak svoje áno vraví sestra,  
sestrička.*

*Keď lieky vám dáva,  
aj úsmev k tomu pridáva.  
Pre nás zvučí sladko každý  
ľudský hlas.*

*Či plače batoliatko, starček  
vzdychá zas.*

*Keď niekto hlas stráca, tak  
zvončekom nás privolá.*

*Ak vám život ťažia rôzne  
problémy.*

*Ak ochoriete vážne,  
smútime aj my.*

*Kde nádej sa vlieva, tam  
krajší je aj úspech náš.*

*Ak úsmev pridávaš, máš to,  
čo dávaš z lásky.*

*Máš len to, čo z lásky dáš.  
Máš to, čo dávaš z lásky.*

*Máš len to, čo z lásky dáš.  
Z lásky dáš.*

Hudba: Rudolf Geri,  
Text: Ľubomír Feldek



*Na Vianoce si želáme všetko najlepšie, veľa zdravia, šťastia, lásky, peňazí a keby to bolo v našej moci, určite by sme svojim drahým darovali aj čas a predĺžili im bytie na zemi. S časom dobre narábať je umenie a len s pribúdajúcim časom si uvedomujeme, že ako veľmi rýchlo čas letí. Rok sa s rokom stretá, len nedávno sme boli deti a už naše deti majú deti a až potom si lepšie vážime chvíle života, každý pekne prežitý deň, každú minútu. Nie každý si však dokáže zadeliť čas tak, aby ho mal nielen na prácu, ale aj rodinu, koničky a záľuby.*

Ak patríte k ľuďom, ktorí naháňajú minúty a donekonečna opakujú, že nič nestihajú, skúste si nájsť, hoci aj v pokročilejšom veku nejakého konička. Ak sa mu budete chcieť venovať, určite si naň popri práci nájdete čas, lebo sa budete snažiť čo najskôr a najefektívnejšie urobiť zvládnúť svoje povinnosti, aby ste pri svojom koničku mohli relaxovať. Keď som sa pred pár rokmi stretla s Máriou Drugdovou, matrikárkou z Bušinciev, povedala som si, že o tejto všestrannej žene raz napíšem. Ibaže NIKDY NA TO NEBOL ČAS. Ten sme si našli len nedávno a z jej rozprávania vyplynulo, že

## ČAS STRÁVENÝ PRI ZÁLUBÁCH, NIE JE STRATENÝ

### Kvôli robotníkom nad newyorským Manhattanom si zobrala dovolenku



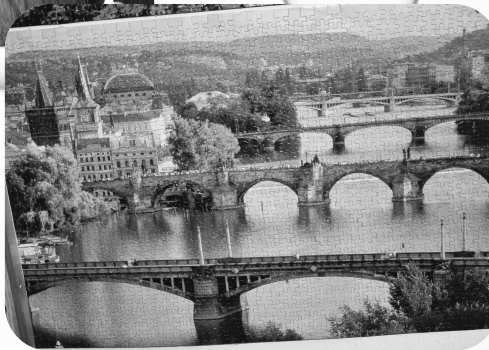
chcú veriť, ale potom uveria, že to skladám sama. Fotia si moju výstavku, dokonca si niektoré aj namalovali, chceli kúpiť aby si ich dali zarámovať. Dokonca sa niektorí občas u mňa zastavia, spýtajú sa či nemám niečo nové. Zatiaľ sa stretávam s takýmito pozitívnymi reakciami ľudí.

• Ktoré puzzle bolo najzložitejšie ?

- Určite medzi najzložitejšie patrila jedna z najznámejších fotografií 20. storočia známa ako Obed na traverze.

**S**teny kancelárie Mariky Drugdovej v Bušinciach nezývajú prázdnotou. Má na nich rozvešané puzzle, ktoré poskladala. Začala ich skladať presne pred 14. rokmi. "Moja nevesta Evka bola tehotná, čakali sme vnúčika a skladala si doma puzzle. Keď som to uvidela, tak som vyslovila vetu, za ktorú sa teraz trošku hanbím: Že normálny človek by to nerobil a takto sa netrápil. Netrvalo dlho a sama som prepadla tejto záľube. Boli to len malé puzzle na začiatku 100, 200, 250, 500 dielov a boli to skôr také detské rozprávkové. A pretože mám veľmi rada hlavolamy, sudoku, krížovky, rôzne hry... v puzzle som objavila tiež určitú techniku, umenie, spôsob ako finálny obraz čím skôr vytvoriť. Či začnem rámom, alebo farbou, alebo predmetmi, postavami, kvetmi, ktoré idem skladať. Keď je už dielo hotové, polepené, teším sa ako malá a zavolám si aj členov rodiny, aby sa pozreli a čakám, čo mi povedia. Musím poďakovať mojej rodine, že to boli práve oni, kto-

rí ma na puzzle (možno nepriamo) naviedli, povzbudzovali i motivovali, až sa mi stali záľubou. Dnes som už trošku aj hrdá na skladanie puzzle, lebo sa mi dostalo veľa pochvaly, obdivu od mnohých ľudí a z rôznych kútov Slovenska. Najprv ne-



ze na vrchole mrakodrapu (Lunch atop a Skyscraper).

Tieto mi dali najviac zabráť, skladala som ich najdlhšie, asi 3 mesiace. Ak sa mi podarilo denne nájsť 20 kúskov, ktoré zapadli do seba, bola som rada. Kvôli nim som si brala aj dovolenku. Zatiaľ sa mi nestalo, aby som nejaké nevedela poskladať. Mám len jedny nedokončené, ktoré ľutujem založiť späť do škatule a veľmi sa mi nepáčia, zvyknem si povedať, že ich zložím niekedy na budúce. Raz ich čas hádam príde.

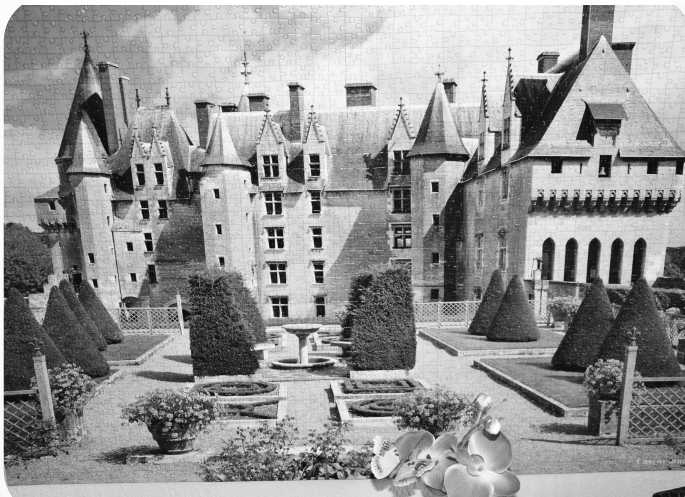
• Kolko si ich doteraz zložila?

- Zložila som spolu vyše 100 000 dielikov. Niekoľko rokov som puzzle len skladala a nelepila, tie som nepočítala a dávala som ich späť do krabíc. Okolo 30 000 dielikov ma ešte čaká poskladať. Také ako napr. Paríž - Eiffelova veža, Sacre Cour, Pyramídy, Mona Lisa, Kýtyca ruží. Rómea a Júlia som mala vložené doma v obývačke a málokto obrázky videl. Preto som zrealizovala nápad mojej nevesty Evky, navrhla aby som zložené puzzle vystavila v mojej kancelárii. Som rada, že sa jej nápad ujal a ja si všimam, že popri vybavovaní stránok si ľudia pozerajú zložené puzzle a myslím, že väčšina sa u nás cíti dobre a odchádza spokojná. Občas ma prekvapia, keď sa po čase vrátia a pýtajú sa čím to lepším. Pretože, vraj aj oni dostali veľkú chuť skladať puzzle a tomu sa teším.

• Ktoré puzzle malo najviac dielikov a ako dlho ti jeho zloženie trvalo?

- Z trojtisícok som poskladala už niekoľko obrazov a päťtisícovka ma čaká. Ťažko povedať, ako ktoré dlho poskladám. Záleží na námete, náročnosti, mojej nálade, aké mám podmienky svetla, na výrobcovi, pretože niektoré puzzle pasujú takmer všade, potrebné je sledovať aj tieň, sfarbenie atď. Ako som spomenula, najdlhšie mi trvalo zloženie "robotníkov na traverze 1500". Išlo o maľovaný obraz, kde boli farby sivé, svetlosivé, tmavosivé a strašne málo bielej, vlastne také čierno-biele, nevýrazné farby. A pritom nešlo o veľa dielikov. Tie obrázky sa veľmi ani nelíšia veľkosťou.

(Pokračovanie na str. 7)





(Dokončenie zo str. 6)  
 Podstatné sú jednotlivé dieliky, čím je ich viac, tým sú obyčajne menšie. Problém je aj s tým, na čom ich skladáť. Už som pokročila v "montovaní" nábytku. Začala som na kuchynskom lopáre. Veľkosťou mi najviac vyhovoval, iba že som ho potrebovala aj v kuchyni pri varení a pečení. Tak som odmontovala nohy zo stolíka, montovala rôzne

pootáčať tak, aby boli farbou navrchu. Občas si vytriedim farby, aby som si skôr zapamätala, kde asi budú v obraze a kde si ich ja pripravím na skladanie. Hľadanie zaberá veľa času a veľakrát beriem jeden dielik do ruky aj desiatkykrát. Najväčší výdych nastane, keď vložím posledný dielik na správne miesto. Ja už aj viem, kde hľadať, keď mi napríklad nejaký chýba.

rada zmeny, tak aj pri skladaní puzzle to praktizujem.

● Kupuješ si puzzle sama, alebo ti ich kupuje rodina?  
 - Väčšinu mi kúpila rodina, priatelka, ZPOZ-ári - dostávam ich na Vianoce aj na všetky sviatky. Ja som si len veľmi málo kúpila.

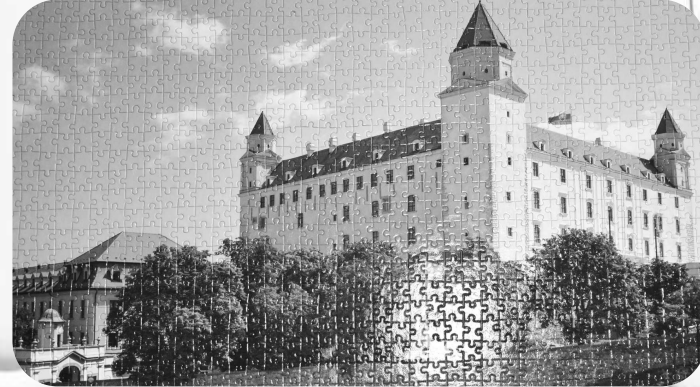
● Po akom puzzle ešte túžiš?  
 - Nemám nejaké osobitné túžby. Niektoré puzzle mi aj pomáhajú pri rozvíjaní vedomostí. Napríklad mapy, glóbusy, svet v obrazoch, sedem divov sveta, významné budovy, hrady, zámky. Užívala som si aj pri skladaní Kremľa, Táč Mahalu, Poslednej večere. Fascinuje ma aj príroda, lesy, hory, kaňony, moria, oblohy, hoci sa ťažšie skladajú, ale stojí to zato. Skladala som aj zasnežené krajiny, mestá aj vlastného vnuka. Vyskúšala som vlastne všetko.

● Kedy ich skladáš a čo ti pomáha pri sústredení? Počúvaš pri tom hudbu?

- Začínam obyčajne od vianočných sviatkov - do jari. Okrem zamestnania sa musím postarať aj o svoju rodinu, domácnosť, dvor, záhradu a podobne. V lete sa k tejto mojej záľube neviem veľmi dostať. Zaberie dosť času, ktorý musím využiť na iné účely. Sústrediť sa na skladanie mi nerobí vôbec problém. Práve preto sa venujem tejto záľube, že sa dokážem preniesť do iného sveta, kde nie sú problémy, kde nič nemusím, nič nevidím ani nepočujem. Nechýba mi ani hudba, skôr ma obmedzuje čas. Hodiny idú a idú, a idú... Ani sa nezbadám, ako sa prehupne poľnoc a mne pomaly treba vstávať, pripravovať raňajky a ísť do práce...

PS: Milí čitatelia, tu rozprávanie o záľubách Márie Drugdovej nekončíme, len sme si do druhej časti nášho rozhovoru nechali jej ďalšie záľuby. Ak sa pýtate, či sa ešte dá okrem práce a takéhoto konička popri vedení domácnosti, starostlivosti o šesťčlennú rodinu, rodinný dom a záhradu nájsť čas aj na niečo iné, myslím, že sa ešte len potom začnete čudovať, kde táto príjemná dáma na to berie čas. Ja to už viem. Sťiha všetko, lebo to chce sťahovať a baví ju robiť pekné a kreatívne veci. Čas nie je jej nepriateľ, len si ho asi správne skrotila.

Text a foto: - R. HORNÁČEKOVÁ -

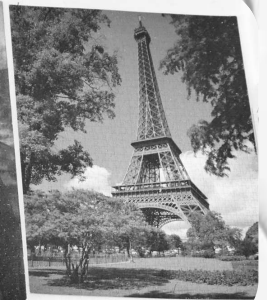
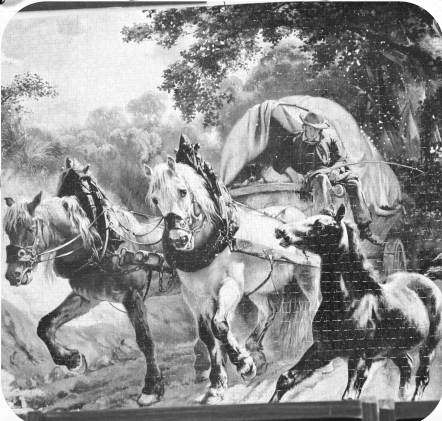


plochy z polystyrénu atď. Skladala som aj Ravensburger 3D. To som si musela pomáhať aj drevenou vareškou, ale poskladala som ho za niekoľko hodín.

● Čo by si poriadila tým, ktorí dostanú puzzle pod stromček? Ako začať skladáť?

- Ja sa skutočne už dlhé roky teším týmto darčekom. Majú pre mňa osobitný význam. Rodina si zvykla na to, že ja iba skladám, vôbec ich neotravujem, majú odo mňa pokoj. Naozaj dokážem veľa hodín skladať. Svoju sezónu vlastne začínam sviatkami, pretože cez rok je na dedine veľa roboty a k tomu patrí aj beloba - sneh. To je pre mňa asi najpríjemnejší relax, vianočná atmosféra dodá pocit naplnenia blaženosťou, lebo viem, že tie darčeky som od mojich detí dostala z lásky. Ak niekto dostane takýto darček pod stromček, mal by mať v prvom rade radosť z neho a určite chuť v čo najkratšom čase to poskladať. Lebo to je ten skutočný darček, do ktorého som aj ja vložila kus seba, svojho umenia, talentu a trpezlivosti. Potom si omnoho viac viem vážiť hodnotu darčeku, ktorá nie je v jeho cene.

Ako skladáť? Ťažko sa radí a každý, kto sa venuje takejto záľube má určite svoju techniku. Záleží aj od toho, čo začnem skladať - či od najťažšieho, alebo od najľahšieho tvaru. Najskôr si musím všetky dieliky



Obyčajne je vo vysávači. Vtedy musím robiť opatrenie: vyberiem celý obsah z vrecúška. Mala som už aj dielik prilepený na ruke a hľadala som ho dve hodiny, ale kvôli tejto záľube urobím čokoľvek.

● Aké motívy najradšej skladáš?  
 - Ťažko povedať - občas niečo pekné, občas anjeličkov, niekedy hrady a zámky, potom pamätihodnosti, mestá, kvety, zvieratká - série. Mám





# NAJKRAJŠIE a NAJHORŠIE Vianoce v živote rodín s podobným osudom



Život sa s nikým nemazná, a to nie iba v súčasnej dobe, ale ťažké chvíle pripravoval ľudstvu počas celej jeho existencie. Ovšem niekedy tých, čo sa usilujú zmeniť si svoje postavenie, svoje životné podmienky aj odmeni.

V rodine Kováčovcov sa tešia na doteraz najkrajšie spoločne prežité Vianoce

Príkladom toho môžu byť aj dve rodiny, o ktorých sme priniesli informácie približne pred 2 mesiacmi v článku "Bývanie v ruinách". Medializácia príbehu dvoch rodín rozhýbala stojaté vody a dala do pohybu kompetentné osoby.

Ako to vyzerá na tomto mieste teraz, sme sa boli pozrieť v utorok 10.12. V čase našej prvej návštevy tu žilo 12 maloletých detí a 5 dospelých. Teraz tu už boli iba 3 dospelí, z ktorých jeden, Peter Pompa, je tu vraj iba na návštevu. Stále v tom istom začudovanom byte bývajú Angela Oláhová, už viditeľne v pozhnanom stave, so svojim manželom. So smútkom v hlase nám hovorila, čo sa v ostatných týždňoch zmenilo v ich živote.

Oláhová: "Ostali sme tu s manželom sami. Bol tu aj majiteľ, ktorý nám povedal, aby sme sa do konca novembra vysťahovali. Aj sme boli preč, ale potom sme sa sem znovu vrátili. Boli tu aj zo sociálky a bol aj súd o starostlivosti o deti. Ani sme o tom nevedeli. Iba prišli minulý týždeň 3. 12. a na základe rozhodnutia súdu nám, okrem najstaršej 10-ročnej Barborky, ktorá išla bývať k májmu otcovi, ktorý má peknú chatu na Priemstave a tam býva, zobrali 4 deti do krízového centra do Kremnice.

Je mi to veľmi ľúto a každý deň plačem, ale na druhej strane som aj rada, že sú deti v čistom a v teple. Že viem, že je o nich dobre postarané a budú mať pekné Vianoce. Aj keď pre nás to budú asi najhoršie Vianoce. V zime, tme a bez detí."

## Záleží na nich, či sa im deti vrátia

S lútosťou hovorí Angela, ktorá je v 4 mesiaci tehotenstva. Rodina je už dlhšie pod dohľadom pracovníkov Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny (ÚPSVaR) vo V. Krtíši, oddelenia sociálno-právnej ochrany detí a sociálnej kurately a práve oni podali návrh na súd. Vedúci oddelenia Bc. Ľuboš Berky:

"Pri posudzovaní situácie detí sme zohľadnili aj súčasné klimatické podmienky a reálne možnosti.

Prostredie, v ktorom momentálne žili už bolo zdraviu ohrozujúce a ohrozujúce aj ich ďalší vývoj a preto sme podali návrh na súd.

Súd vydal uznesenie a deti boli dočasne umiestnené do starostlivosti zariadenia určeného na výkon súdu."

Ako ďalej povedal Bc. L. Berky, v ich záujme i v záujme zdravého vývinu detí je, aby vyrastali v pôvodnej biologickú rodinu, a ak sa podmienky života tejto rodiny zmenia k lepšiemu, môžu rodičia požiadať o vrátenie detí.

"Ale to už záleží na samotnej rodine, ako sa budú snažiť," dodal Bc. L. Berky.

A. Oláhová: "My deti milujeme a budeme sa snažiť urobiť všetko preto, aby nám ich vrátili. Hneď ako dostaneme peniaze, pôjde-



Mgr. Erika Grega

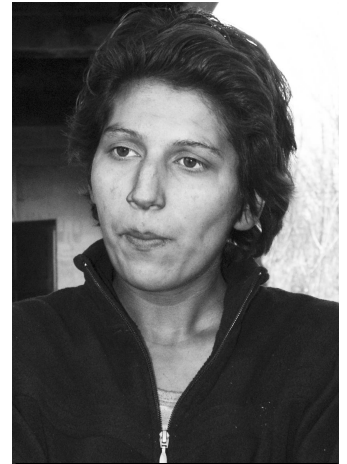


Bc. Ľuboš Berky

me sa za nimi pozrieť a budeme si vybavovať byt. Podobne ako Lubicca, ktorá tu bola s nami a teraz dostala byt v "Zlťáku".

V jej prípade je to so získaním bytu vo V. Krtíši trochu komplikovanejšie a prečo je to tak hovorí asistentka Mgr. Erika Grega: "Táto rodina nemá vo V. Krtíši trvalý pobyt, preto nie je v kompetencii mesta riešiť ich bytovú situáciu."

Pretože nemá v meste trvalý pobyt A. Oláhová si ani nepodala žiadosť o byt. Ako nám však povedala pokúsi sa zohnať v meste nejaké ubytovanie, trebárs aj u brata, ktorý tu býva, aby sa mohli prihlásiť k po-



Vianoce Angely Oláhovej určite veselé nebudú

bytu a podajú si potom aj žiadosť o sociálny byt. Urobia vraj všetko preto, aby si mohli vziať deti späť k sebe. Podobne ako hádam všetci rodičia aj „Oláhovci z Tesly“ svoje deti ľúbia, ale pre zlepšenie podmienok ich, ale aj svojho života zatiaľ iba viac rozprávajú ako v skutočnosti robia.

## Celý deň chodia splachovať WC

To Lubicca Kováčová, matka z druhej rodiny, ktorá tu bývala, pre svoju rodinu, zdá sa, robí čo môže. Snaží sa aby deti boli podľa možnosti v čistote i teple, mali čo jesť, obliecť, a aby chodili do školy a hlavne, píše žiadosť o byt. Začiatkom decembra konečne dosiahla svoje a spolu s manželom a 7 maloletými deťmi im vďaka spolupráci ÚPSVaR a MsÚ prideliť Mesto byt na Železničnej ul.

Bc. L. Berky: "Snažili sme sa o to, aby tejto rodine bolo poskytnuté náhradné ubytovanie. MsÚ nám vyšiel v ústrety a rodine poskytl náhradné ubytovanie."

Mgr. E. Grega: "Rodina dostala nájomný byt, kde bývajú, na základe nájomnej zmluvy. Podobne ako všetci nájomníci za byt budú platiť približne 100-eur. To záleží na tom ako budú využívať služby a aj podľa spotreby elektrickej energie a vody."

Šťastnú rodinu sme boli navštíviť na novej adrese a našli sme ich spokojných v čistom byte, zariadenom zánovným nábytkom.

L. Kováčová: "Pomohli nám dobrí ľudia. Nábytok nám dala pani doktorka a povedala, že môžem platiť podľa toho, ako budem mať peniaze. Pani učiteľky nám pomohli s ošatením a dali nám za plné vrece rôznych vecí na oblečenie."

Hovorí šťastná matka uprostred svojich najmenších detí, keď dve školopovinné boli v škole a pokračovala: "Spolu s mužom sme radi, že máme konečne byt. Doteraz sme boli 10 rokov bezdomovci. Bývali sme kade-tade po rodine, po osadách a až teraz, už 6 dní, máme niečo svoje. Deti sú šťastné, niektoré ešte vôbec nevideli splachovací záchod či elektrinu. Celý deň chodia splachovať záchod. Boli sme sa s nimi včera večer pozrieť v meste a boli celé uveličené, ako je všetko vysvietené, ako je mesto pekne vyzdobené na Vianoce. Mali strašne veľa otázok, prečo je to tak, a odkiaľ sa to všetko berie a podobne. Deti sú veľmi šťastné v novom byte a ja aj s mužom sa vynasnažíme, aby sme im pripravili tie najkrajšie Vianoce."

-P. GAŠPAROVIČ-

## „Môj najkrajší deň roku, alebo ako som povedal pár osobných slov Sv. Otcovi Františkovi...“

Keď prišla pozvánka od Inštitútu pre ľudskú dôstojnosť z Ríma, aby som sa zúčastnil osobného prijatia na špeciálnej audiencii Sv. Otca Františka, ani na chvíľku som nezaváhal. Veď taká možnosť sa už nemusí opakovať. Bolo príjemné, že som bol pozvaný medzi politikmi a najmä europoslancami, ktorí sú známi ako obrancovia ľudskej dôstojnosti, rodiny, ľudského života aj na pôde Európskeho parlamentu.

Do tohto pozvania bolo možné zahrnúť aj našich blízkych, tak som veľmi rád pozval aj moju dobrú manželku Elenku, ktorá je sama lekárka a ktorá ma v mojich postojoch za život dlhodobo podporuje. Nazbierala sa skupina asi stoosemdesiat ľudí z takmer všetkých krajín EÚ, ktorí sme boli usmernení do Sala Clementina vatikánskych oficiálnych priestorov. Ušlo sa nám miesto pri hlavnej uličke vo štvrtej rade, odkiaľ som mohol urobiť aj niekoľko improvizovaných záberov z malej vzdialenosti. Tento Svätý Otec, to je jednoducho fenomén. Má úžasnú charizmu, je ľudský, usmievavý, hľadajúci oč-

ný kontakt so všetkými. Keď vošiel do miestnosti bolo to slávnostné a zároveň veľmi prosté, bez nejakých fanfár či okázalostí. Je známe, že odkedy František stojí na čele Cirkvi, zvýšila sa účasť veriacich na omšiach na celom svete, o krst žiada nebývalé vysoké množstvo dospelých ľudí - katechumenov, ľudia sa cítia byť do Cirkvi pozývaní, chudobní či postihnutí sú v centre jeho pozornosti. Námestie Sv. Petra je plné veriacich

aj len pri modlitbe Anjel Pána, či bežnej nedeli keď slúži sv. omšu tento nevšedný človek. Počas nášho stretnutia mu predstavili skupinu kardináli Martini a člen

Pápežskej Akadémie pre život Ellio Sgreccia, ktorý je známy ako veľičina v oblasti bioetiky (a ktorý v r. 1996, mimochodom, prednášal na moje pozvanie na Spišskej kapitule...) Sv. Otec potom vo svojej odpovedi vyzdvihol angažovanosť katolíkov vo verejnom priestore, povzbudil veriacich, aby sa angažovali aj v politike a ovplyvňovali tvorbu správnych zákonov, vrátane zákonov, ktoré rešpektujú ľudskú osobu, ľudskú dôstojnosť od počatia po prirodzenú smrť.

No, a potom sa udialo niečo, čo nebolo plánované. Sv. Otec mal podľa protokolu byť pozdravený politikmi - účastníkmi, ktorí sedeli v prvej rade... Sv. Otec dal ale nečakaný pokyn členom protokolu, že sa chce osobne pozdraviť aj s ľuďmi z ďalších radov...!!!, tak sa stalo, že vyzvali aj mňa aby som pristúpil až k Františkovi. Bol som šťastný a v hlave mi víri-



Manželka MUDr. Elena a MUDR. Miroslav Mikolášikovi vo Vatikáne

li myšlienky, čo Jeho Svätosti povedať...?! Keď som už bol pred ním, chcel som pokľaknúť a pobozkať prsteň, ktorý je znakom pápežského úradu, ale Sv. Otec ma druhou rukou zadržal a nedovolil mi akt pokľaknutia vykonať. Pozrel mi do očí, krásne sa usmial... V rýchlosti som povedal, že ho pozdravujeme zo Slovenska a poďakoval som mu za to čo robí pre rodinu a pre veriacich... Bol som rozrušený a aj dojatý..., ale on sa len krásne usmial a poďakoval... A už išiel na rad človek stojaci v rade za mnou... Toto bol úžasný deň tohtoročného adventu. Toto stretnutie považujem za ďalšie povzbudenie a výzvu nielen Sv. Otca, ale kresťanstva ako takého zaujímať sa o jednoduchého človeka, chrániť človeka, rodinu, život a ľudskú dôstojnosť ešte viac...

Požehnané sviatky Narodenia Pána Vám prajem, milí čitatelia Pokroku. ☺



Miroslav Mikolášik s manželkou na špeciálnej audiencii u Sv. Otca Františka

## "Sláva na výsostiach Bohu a na zemi pokoj ľuďom dobrej vôle"

Treskúca zima, nebo plné mihotajúcich sa hviezd. Čierna záľaha ľudí idúcich zo štedrovečerných služieb Božích po ceste plnej snehu. Sneh im vrzdí pod nohami, z úst vychádza biela para o autách na ceste ani stopy.

Všade vládne klud a pokoj. Len do štedrovečernej tmy počuť hlas zvonov. Doma príjemné sálavé teplo zo sporáka. Mihotavé svetlo dvadsaťpäť wattovej žiarovky. Za štedrovečerným stolom sa so starťou modlíme. V kúte na drevenej "láde" skromný vianočný stromček, na ktorom blikajú "živé" sviečky a pod ním len skromné, väčšinou doma pripravené darčeky. Teplé ponožky, ceruzka s gumou, niekedy aj naozajstne plniace pero na atrament, jeden pomaranč a mamou uštrikovaný teplý sveter. Žiadny hluk rádia. O televízore sa nám len snívalo, a o počítačoch, tabletoch alebo smartfónoch ani nechytujeme. To sú krátke spomienky na moje Vianoce z detských čias. Z čias keď som ešte veril, že darčeky a vianočný stromček nosí Ježiško. Toto moje poznanie časom pomínulo, ale pokoj Vianoc

pretrvával dlho. "Pokoj ľuďom dobrej vôle". Pokoj, ktorý zvestovali anjeli všetkým ľuďom o narodenom Ježiškovi. Čas plynul a z našich detských Vianoc sa zrazu stali sviatky zimy. Do kostola sme mohli ísť len tajne. No a týmto sviatkom zimy prestalo priať aj čarovné zimné, typicky vianočné počasie. S čarom Vianoc sa začal vytrácať aj pokoj, ktorý zvestovali anjeli. Tiché, pohodové a pokojné adventné a vianočné obdobie s pribúdajúcimi rokmi končiaceho sa druhého tisícročia vystriedal stres, nepohoda a namiesto pokoja a ticha, zhon za honosnými darčekmi, bohato prestretým štedrovečerným a via-

nočným stolom. Ďaleko sme sa vzdialili od duchovnej prapodstaty Vianoc. No Vianoce si za peniaze kúpiť nemôžeme. Tie Vianoce, s božským nekonečným pokojom, radosťou s narodeného Ježiška, ktorú by sme v svojom srdci uchovávali po celý rok, a ktorá by nás hriala ako ten svester upletený rukami našej mamy, ktorý sme našli pod stromčekom ako najväčnejší a možno jediný vianočný darček.

Pred pár týždňami - príchodom adventu sme začali nový kresťanský rok. Prežili sme čas očakávania a prípravy na príchod Pána Ježiša Krista. Čas krátkych dní a dlhých večerov.

Krásne nám to pripomína pieseň z evanjelického spevníka č. 667, ktorú spievame na konci

cirkevného roku, spomínajúc na veci posledné. "Na poliach stíchol ruch zamĺkol vtáčkov spev, kraj pústy, les i luh do hmly sa zaodel". A tak využime tento vianočný čas, čas dlhých večerov a sychravých nedeľných dní, keď sme nútení sedieť doma v teple svojich dočasných príbytkov aj na prípravu svojej duše k tým pravým "ozajstným" duchovným Vianociam, ktoré budeme prežívať tam v nebi. Pokúsme sa napraviť to, čo sa v nás, v našom duchovnom živote pokazilo a prinavrútiť do nášho života, života kresťana, za ktorého sa hrdlo hlásime, tú pravú duchovnú hodnotu Vianoc, aby sme s čistým svedomím a úprimnou, tichou radosťou v srdci mohli na Vianoce v našom kostolíku zaspievať si "Čas radosti veselosti nastal požehnaný..."

A na záver chcem vám, milí čitatelia, v mene veľkokrtíšskeho cirkevného zboru evanjelickej cirkvi a.v. a samozrejme aj v mene svojom zavinišovať pokojné a požehnané tohtoročné Vianočné sviatky, bohaté hlavne na milé stretnutia s ľuďmi nám blízkymi srdcom. Ing. PAVEL MARTINČOK, Zborový dozorca, CZ ECAV Velký Krtíš





Tisícky kilometrov, množstvo stretnutí, množstvo potešených a obdarovaných ľudí, ktorým osud nenadelil toľko šťastia v živote, aby mohli nielen najkrajšie sviatky v roku, ale aj svoj každodenný život, tráviť v kruhu najbližšej rodiny, to všetko je možné pripísať krásnemu charitatívnemu podujatiu obetavých Hrušovčanov

## Autobus dobrej vôle dospel...

...samozrejme, ak by sme toto humanitné podujatie brali ako časový úsek v živote človeka. Už 18 rokov, tisícky kilometrov, množstvo stretnutí, hromadu potešených ľudí prežili striedajúce sa generácie roznášajúce radosť a atmosféru predvianočného pokoja do zariadení obývaných tými, ktorým osud, zdravie, či iná príčina nedovolila prežiť pokojné a šťastné chvíle v kruhu svojej rodiny. Veľmi ťažko sa dá odmerať číslami, či inými parametrami hodnota činov, ktoré najmä v súčasnej dobe hľadáme často, ale nájdeť zriedkavo. Je však zaujímavé, že dnes už bývalí, dospelí, ale aj súčasní v školáckom veku aktívni členovia detskej folklórnej skupiny Ragačinka z Hrušova na Autobus dobrej vôle nedajú dopustiť. Pritom určite nejde len o pár voľných hodín mimo školy, autobusových zážitkov, či prebdených nocí mimo domova. Je tu niečo hlbšie. V detských dušiach a myšliach nezvyklo zakorenený pocit spolupatričnosti, úcty a vzájomnosti. Keby sme vytvorili virtuálnu mapu zobrazujúcu vyše stovky svetielkujúcich bodov, kde všade sa podarilo vytvoriť šťastný úsmev na inak smutných tvárach, v rámci Slovenska by sa ťažko našiel tmavý priestor väčšieho rozmeru. Od Spiša po Záhorie, od Liptova po Dunaj, od Oravy ku Gemeru. Tohtoročná trasa autobusu, ktorého hlavným cieľom je v prichádzajúcom adventnom čase naplniť poslanie vyplývajúce z jeho názvu, viedla spočiatku na západ s odklonením na sever. V predvečer výjazdu, sa ako tradične, zhromažďovali darčeky, koláče a iné potrebné veci z hrušovských domácností. Ráno, 29. novembra, sa k prístavenému vozidlu v sprievode rodičov schádzali deti v krojoch, aby začali dvojdnú misiu dobrej vôle. Pár slov na



Hrušovčania sa schádzali k autobusu nabalení darčekmi

rozlúčku, neodmysliteľné upozornenia s dohovormi "do duše" a vrhanie motora zanikol za prvým kopcom. Prvá zastávka nebola až tak ďaleko. V neďalekej Santovke návštevu očakávali obyvatelia tamojšieho domova dôchodcov. V pekne vynovom bývalom kaštieli po srdečnom zítaní odznali prvé tóny heligonkárov, slová vínšov a kolied. Zo spoločenskej miestnosti sa skupinky pobrali k tým, ktorí už vôbec, alebo len veľmi ťažko môžu opustiť svoje lôžko. Mladé svieže ruky podávajúce koláče od mamy do zvráskavených zrobených dlani by mohli byť znakom podujatia. Tento obraz sa počas neho objavuje nespočetnekrát. Slová vďaky a zaslané oči sú odmenou, ktorú ťažko zhodnotiť. Starkí sa s hrušovskými deťmi ľúčia ťažko. Cesta je však ešte dlhá a Trnava nie je za rohom. Práve tam bolo ďalšie vystúpenie v trochu inom štýle a prostredí. Pracovníci trnavského samosprávneho kraja vyšli v ústrety a zorganizovali pre klientov svojich zariadení spoločné stretnutie v sále strednej školy. Spektrum divákov tvorili mentálne postihnutí pacienti, dôchodcovia, rodiny z krízového centra, sestričky z charitatívneho zariadenia, mladí z detského domova.

Prekvapení bezprostrednosťou a štedrosťou koledníkov sa rozchádzali so slovami vďaky a množstvom pozvaní. Dialnica priviedla počestných do večerného

Trenčína. V Detskom domove Lastovička neboli Hrušovčania prvý raz. Organizátori akcie, vedenie zariadenia, ale i samotné deti si akosi padli do oka a vždy pri ceste okolo sa neobídu. Aj keď priestory boli pre takmer 30 účinkujúcich príliš tesné, všetci sa prispôbili podľa príslovia "Dobrych ľudí sa vela zmestí". Večerná kapustnica chutila, staré kamarátstva sa obnovili, sľuby o ďalšej návšteve sa dali, ale bolo treba ísť ďalej. Po nocľahu v Dubnici nad Váhom, ktorý zabezpečili tamojší matičiari, nasledovala ranná návšteva v DSS Dubina. Naplnená spoločenská miestnosť privítala krojovaný sprievod potleskom, ktorý vystriedali pri vinšoch slzy dojatia. Vyžiadané opakované vystúpenie malých heligonkárov, pohladenia, podakovania, dojemné stretnutia na izbách pre ležiacich, nebolo treba komentovať. Hovorili za všetko. Generačne sa obyvateľstvo zariadení zmenilo v Detskom domove v neďalekých Klobošiciach. Po prvých rozpačitých dojmach nasledovalo vytvorenie výbornej atmosféry a rovesníci akoby sa ani nevideli po prvý raz. Rozmanitá zmes hostujúcich, od trojtýždňového bábätko po dospelých zmiešala s krojovanou skupinou, pokračujúc v rozhovoroch a spoločných pesničkách. To už ale nad Považie padal súmrak a Hont bol dosť ďaleko. Popritom, ako každoročne, nebolo možné obísť Novú Baňu. Rozsvietený detský domov učupený v stráni nad mestom zvy-



Hrušovské deti, okrem dobrej vôle, niesli do detských domovov i domovov dôchodcov aj chutné koláče



Cecília Bendíková poslala opusteným deťom a starkým za košiar jablák

čajne dáva bodku za zastaveniami Autobusu dobrej vôle. Tak to bolo aj tohto roku. Posledné krabice s koláčmi, koše s darčekmi, hračky pre tých najmenších, záverečné vystúpenie, neodmysliteľné spoločné vyšantenie, neodmysliteľné spoločné vyšantenie. Nočná Nová Baňa vyprázdnená síce od materiálneho nákladu vyprázdneného, ale ešte s dostatkom dobrej vôle a hlavne príjemných pocitov plného autobusu na cestu domov. V navštívených zariadeniach určite ešte doznievali koledy, vinše, pesničky a spomienky na našich malých návštevníkov. V dušičkách Hrušovčanov zasa isto slová vďaky a uznania za to, čo robia pre ľudí, ktorým osud šťastia nadelil v živote menej. Je potrebné podakovať tým, ktorí sa podieľajú na príprave a podujatí podporujú. Matica slovenská, Obec a Základná škola Hrušov, Trnavský samosprávny kraj, Dom Matice slovenskej a Mesto Dubnica nad Váhom, COOP Jednota Krupina, Hostinec Ružá, rodičia malých folkloristov a obyvatelia Hrušova. Uznanie patrí i členom s vedúcou Detskej folklórnej skupiny Ragačinka, vedeniam navštívených zariadení, vodičovi s osadenstvom autobusu a ostatným, ktorí prispeli k spríjemneniu vstupu do adventného predvianočného obdobia. - JÁN BRLOŠ -



Deti v domovoch sa potešili aj tomuto plnému košu plyšových hračiek



Autobus je naštartovaný, Hrušovčania môžu vyraziť s posolstvom dobrej vôle. V popredí autor článku Ján Brloš a jeden z hlavných organizátorov tohto podujatia

**NÁBYTOK  
INTERIÉR**  
s.r.o.

☎ 047/ 48 301 67, 0915 836 609

Osloboditeľov 35, Veľký Krtíš, <http://www.interier-plast.sk>,  
e-mail: [nabytok-interier@stonline.sk](mailto:nabytok-interier@stonline.sk)

*Krásne prežitie vianočných sviatkov,  
veľa lásky, pokoja a pohody  
v kruhu svojich najbližších.  
Do nového roku  
Vám prajeme hlavne zdravie  
a spokojnosť.  
Pracovníci firmy*

**NÁBYTOK INTERIÉR, S.R.O.,**

**PF 2014**

**NÁBYTOK PODĽA VAŠICH PREDSTÁV**



## Baňa Dolina

Člen skupiny Energy Group **EE**  
Baňa Dolina, a. s., Dolina 77, 990 12 Veľký Krtíš  
Tel.: 047/4830312, Fax: 047/4830246,  
mail: [bd@dolina.sk](mailto:bd@dolina.sk), [www.dolina.sk](http://www.dolina.sk)

*Blaha šťastia hodiny v kruhu svojej rodiny  
užite si spoločne. Krásne sviatky vianočné  
a úspešné vykročenie do nového roka  
želá vedenie Bane Dolina*

*Ďakujeme našim pracovníkom za dobré výkony  
a zodpovedný prístup k práci,  
obchodným partnerom za korektnú spoluprácu.  
Zároveň prajeme všetkým ľuďom dobrej vôle radostné  
prežitie najkrajších sviatkov roka v rodinnom kruhu.  
Vedenie Bane Dolina, a.s.*

**ERCE**  
8 VAJEČNÉ CESTOVINY

*Firma ERCE, s.r.o., Bušince – výrobca vysokokvalitných cestovín*


**PF 2014**

*Mráz namaloval na okná biely kvet  
a vianočný čas opäť prišiel k nám.  
Pod bielou perinou spí celý svet  
a každý začal veriť rozprávkam.  
Mrazivé Vianoce, všade biely sneh,  
konečne pokoj, nebo plné hviezd.  
Je tu čas sviatočný, keď stromček  
sa v každom dome ligoce,*

*Veľa lásky, zdravia  
a spokojnosti Vám praje  
firma ERCE*



# Mult Mont

voda \* kúrenie \*  \* kanalizácia  
\* solárne ohrevy \* tepelné čerpadlá  
**MONTÁŽ - PREDAJ - SERVIS**  
**- NÁHRADNÉ DIELY**

HOME CREDIT

Otváracie hodiny: Po. - Pia. 7-17, So. 8-12

D. Plachtince 38, tel./fax: 047/48 874 83, 0907 873 706, 0902 846 560, info@multmont.sk

## AKCIA - VÝPREDAJ

**JUNKERS**

CERAClass  
-ACU  
ZWSE24 - 5MFA

len za **1235,- €**

Plynový nízko-templotný kotol  
s integrovaným  
zásobníkom vody 48 l  
- prevedenie TURBO

**VIESMANN**

VITODENS 100 W  
**1310, 32 €**  
Kondenzačný PLK,  
vykurováci

**VIESMANN** Plynový  
nízko-templotný kotol  
VITODENS 100 W **905,- €**

### NOVINKA

Kondenzačný kotol  
**VIADRUS NAOS**  
+ zásobník + termostat  
Kotol NAOS, 5-24 kW - 830 €



Kotol liatinový **VIADRUS U26**  
- drevo alebo uhlie

4ND - 20-24 kW - 864,22 €  
5ND - 27-32 kW - 962,52 €  
6ND - 35-40 kW - 1056,29 €



### Liatinová pec

**HOSSEVEN 9003**  
na tuhé palivo, výkon: 5,5 kW  
Cena: **240,- €**

Všetky ceny sú s DPH, platné do januára 2014

...A OMNOHO VIAC ZA VÝHODNÉ CENY

**NÁJDETE V NAŠEJ PREDAJNI**

PROFIMONTÁŽE \* KÚPEĽNE NA KLÚČ \* SANITÁRNU KERAMIKU,  
AKRYLÁTOVÉ VANE, SPRCHOVÉ KÚTY, VODOVODNÉ BATÉRIE,  
ELEKTROINŠTALAČNÝ MATERIÁL, REZNÝ, BRÚSNÝ, SPOJOVACÍ

## VYBERÁME Z PONUKY:



### Kachle na tuhé palivo HOSSEVEN 9004

Výkon: 5,5 kW, priemer dym.hrdla: 120 mm  
Rozmery: 390x420x750 mm  
Hmotnosť 54 kg, farba čierna

Cena: **199,- €**

### Krbové vločky FERLUX

C18: 10 kW: 330 €  
C20: 12 kW: 360 €  
C20W: 13,7kW: 620 €



### Liatinový sporák HOSSEVEN 4010

na tuhé palivo, výkon: 5,8 kW  
Priemer dym. hrdla: 120 mm  
Rozmery: 795x930x530 mm

Cena: **260,- €**

Len v pravom prevedení  
dymovodu z vrchu

### Panelové radiátory

- ZÁRUKA 10 ROKOV!  
od 49, 50 €



Venujte si darček - teplo a pohodlie domova

aj s výrobkami z našej ponuky. Nech Váš domov počas vianočných sviatkov naplní pravá vôňa Vianoc  
ktorá Vám prinesie pohodu a spokojnosť v kruhu blízkych. Prajeme všetkým našim zákazníkom  
aj čitateľom Pokroku veľa šťastia v roku 2014.



www.kapasvietidla.host.sk, kapa-kovac01@azet.sk

**KaPa**  
SVIETIDLÁ

Predaj interiérových a exteriérových svietidiel.  
Nemocničná 2, V. Krtíš, 0905 458 696

Predajňa Kapa - svietidlá pripravila  
pre svojich zákazníkov

## VEĽKÚ VIANOČNÚ SÚŤAŽ

Nakúpte v predajni nad 20 eur,  
vyplňte súťažný formulár  
a ste zaradení do žrebovania  
o jednu z 10 hodnotných cien.  
Súťaž trvá do 24.12. 2013  
Urobte si krajšie Vianoce  
a vyhrajte pekný darček pod stromček  
z predajne KAPA - svietidlá

## DECEMBROVÁ KUPÓNKA

SPONZORMI KUPÓNKY SÚ:

AQUATERMAL  
HOTEL \*\*\*

Marcela Krnáčová

oriflame

natural swedish cosmetics

Kontakt:  
0915 849 258

## POKROK

DECEMBROVÁ **č.4**  
KUPÓNKA

Recepcia: 047/ 430 88 11  
info@strehova.sk

KaPa **KaPa**  
SVIETIDLÁ  
Nemocničná 2, V. Krtíš,  
0905 458 696

Okresný - domáci poskytovateľ vysokorychlostného  
internetu cez Air Wifi a optiku  
bez skrytých poplatkov a sankcií.  
**VIANOČNÁ AKCIA: PRI OBJEDNANÍ  
INTERNETU DO 31. 1. 2014,  
POSKYTUJEME INTERNET  
ZADARMO DO 1. APRÍLA 2014.**



Kontakt: VKNET, Nemocničná 1, V. Krtíš, 0915 956 951

*Vianoce krásne a čisté ako sneh,  
na stole nech všetkým ľuďom  
rozvonievajú oblátky,  
chlieb a med.  
Nech každé srdce láskou zahorí,  
všetkých ľudí nech láska  
a dobro naplní.*

*Ďakujeme všetkým našim zamestnancom  
za pracovné výkony, ktoré robia našu firmu  
silnejšou a konkurencieschopnejšou.  
Prajeme im ako aj ich rodinám požehnané  
a milostiplné vianočné sviatky  
a úspešný nový rok 2014*



**PAZZ, s.r.o.**  
**Veľký Krtíš**

# LEKÁREŇ AQUA VIVA



majiteľka RNDr. Marcela Zvarová, Ul. SNP 27, Veľký Krtíš

*Všetkým našim zákazníkom – pacientom ďakujeme  
za dôveru, že využili naše služby.  
Tešíme sa na stretnutia v roku 2014.*

*Ku poďakovaniu sa pripája kolektív  
lekárne AQUA VIVA Veľký Krtíš*

*Prajeme Vám spokojné, láskou a porozumením  
naplnené vianočné sviatky,  
v novom roku pevné zdravie, veľa šťastia, rodinnej pohody,  
osobných a pracovných úspechov*




**ZAEL, s.r.o.,**  
Lučenská 73,  
V. Krtíš, tel. 047/49 11 435,  
e-mail: zael@zael-tycinky.sk, www.zael-tycinky.sk

Spoločnosť ZAEL, s.r.o., Veľký Krtíš sa venuje od roku 1996 výrobe tyčiniek s rôznymi príchuťami a výrobe cestovín. Od svojho založenia sa neustále rozrastá, modernizuje a zvyšuje kvalitu svojich výrobkov.

*Vedenie spoločnosti  
ďakuje za dôveru v roku 2013  
všetkým svojim zamestnancom,  
zákazníkom, obchodným  
partnerom a všetkým  
želajú radostné a pokojné  
prežitie vianočných  
a novoročných sviatkov  
a úspešné vykročenie  
do nastávajúceho roku 2014.*

*Nech tichá hudba  
veselosti  
Vám počas celých  
Vianoc znie, nech  
ten rok nastávajúci  
Vám pokoj, lásku  
a šťastie prinesie.*

*Prajé ZAEL, s.r.o.*

**PF 2014**

**Plachtinská farma Baránek,**  
Dolné Plachtince č. 216

**ĎAKUJEME VŠETKÝM ZÁKAZNÍKOM  
ZA NÁVŠTEVU A NÁKUP  
V NAŠEJ PREDAJNI A TEŠÍME SA  
NA VÁS V ROKU 2014.  
PRAJEME VÁM ŠTASTNÉ  
A VESELÉ VIANOCE!**

0907 847 775, 48 304 44, info@farma-baranek.eu  
http://www.farma-baranek.eu

## VYHRAJTE SYROVÚ TORTU NA SILVESTROVSKÝ STÔL

### VIANOČNÁ TOMBOLA

*na farme BARÁNEK  
MÁTE ŠANCU VYHRAŤ  
SYROVÚ TORTU  
v hodnote až 15 €!*

*Každý nákup nad 5€  
bude zaradený do zlosovania!  
Losovať budeme  
31. 12. o 14.00 hod.*

**v DOLNÝCH PLACHTINCIACH**





**LEKÁREŇ U ČIERNEHO ORLA**

Nemocničná 4, V. Krtíš, tel. 047/ 48 31 187, 48 31 964,  
lekarenuciernehoorla@stonline.sk

*Všetkým blízkym lekárni U Čierneho orla  
prajeme veľa šťastia, zdravia, pohody  
a nikým nerušené prežitie vianočných sviatkov*



**LEKÁREŇ  
BIELY LEV**


Banická 2, V. Krtíš, tel. 48 314 52

*Ďakujeme všetkým  
pacientom, ktorí v roku 2013  
využili naše služby.*

*Aj v roku 2014 Vás radi ochotne obslúžime  
V našej lekárni a poradíme Vám  
v každodennej starostlivosti o Vaše zdravie.*

*Veselé Vianoce  
Vám chceme priať,  
aby človek človeka mal rád,  
aby jeden druhému  
viac šťastia prial,  
aby Nový rok za niečo stál,  
to Vám želá*

**ZAR - KON**

Ing. Martina Kukučková  
tel.: 48 308 64, 0915 872 042,  
e-mail: zarkon@slovanet.sk

**PORADENSTVO PRE EUROFONDY,  
VEREJNÉ OBSTARÁVANIE**

**Lekáreň**

Nemocničná 1, Veľký Krtíš,  
tel. 047/48 306 74, 49 11 228.  
Otvorené: Po. - Pi. 8.00 - 16.00 h.

**PANACEA**

*Ďakujeme všetkým klientom za návštevu  
našej lekárne a želáme im  
krásne Vianoce a šťastný Nový rok.*

**kolektív lekárne PANACEA**

Cestovná agentúra

**CESTOVKA**

- JÁN KALMÁR  
Nemocničná 18, Veľký Krtíš

*Ďakujeme našim klientom,  
ktorí si u nás vybrali  
dovolenku.*

*Prajeme všetkým v roku 2014  
mnoho úspechov  
a splnených prianí!*

**0905 822 187**

**LITERA**  
knižný obchod

**ABC Copy**

*Vám ponúkajú bohatý  
výber kníh pre všetky vekové  
kategórie, ale aj iné zaujímavé  
a originálne darčeky  
pod stromček: potlač na tričká,  
hrnčeky, puzzle,  
maliarske a školské potreby.*

Litera Štúh  
Lubomír Štúh  
SNP, Veľký Krtíš  
ahccopy@eliterask  
ABCcopy  
M. R. Štefánik  
48 313 31

*Vianoce - sviatky lásky a pokoja,  
nech laziť Vašu bolesť zahoja.  
Nech Vám všetkým srdcia  
vedno hrijú ako srúce jedno,  
v ktorom tržba rastie:  
lásky, pokoj, radosť, šťastie...*

Ďalej si môžete vybrať z našej bohatej ponuky: vizitky, pečiatky,  
kopirovanie dokumentov, tlač letákov, prospektov a svadobných oznámení.

Prídte si oddýchnuť a zrelaxovať do  
**HOTELA AQUATERMAL STREHOVÁ**

Denne od 10:00 - 22:00 hod. sú Vám k dispozícii:

- Vnútorne bazény: Vnútorný oddychový bazén  
s termálnou vodou \* Vnútorný vírivý bazén s termálnou  
vodou \* Vnútorný detský bazén s hrbíkom a nosorožcom\*  
Wellness centrum - saunový svet (suchá sauna, infra  
sauna, parná bylinná sauna, parná  
solná sauna) \* Ochladzovací bazén  
\* Tepidárium  
\* Ladopád \* Sprchový svet - vedro,  
studená sprcha, zážitková sprcha,  
sprcha \* Oddychová zóna s pohodlnými lehátkami  
a výhľadom na vonkajšie bazény  
\* Široká ponuka masáží \* Hydromasážna vaňa \*  
Čaká Vás príjemné prostredie a ochotný personál.



**Ďakujeme všetkým našim  
zákazníkom, ktorí využili naše  
služby v roku 2013, prajeme im  
krásne vianočné sviatky a tešíme  
sa na nich aj v novom roku 2014**